いっしょに　遊ぼう！

		事業	対象者	月日
地域子育て支援センター	るーむ・あいあいデー	①にこにこるーむ	2～7カ月児	2月26日(木)
		②わくわくるーむ	8カ月～1歳4カ月児	2月27日(金)
		③らんらんるーむ	1歳5カ月～2歳児	2月25日(水)
		④さんさんるーむ	2歳1カ月～未就園児	2月25日(水)
		⑤あいあいデー	2カ月～未就園児	2月12日(木)
	育児講座	⑥絵本の読み聞かせ会	2カ月～未就園児（10組）	2月　2日(月)
		⑦りとるあいあい	8カ月～未就園児（10組）	2月20日(金)
第一児童館		にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度（10組）	2月17日(火)
第二児童館		にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度（10組）	2月10日(火)
ひこうせん		おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	2月27日(金)

※全て予約制になります（電話、ホームページ、来館にて受付）。

詳しくはこちらから

▲地域子育て支援センター　▲児童館

▲ひこうせん

問地域子育て支援センター　☎22-6025
第一児童館　☎25-7070
第二児童館　☎25-3875
ひこうせん　☎25-2172

母子健康手帳の交付日について

●**交付日**　毎週火曜日（祝日・年末年始を除く）
●**受付時間**　9:30～10:30
※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。
※母子健康手帳の交付に併せて、「妊婦支援給付認定」の申請も行うことができます。
問健康推進課　☎22-1362

妊娠が分かったら▶

集まれ！元気っ子！

12月1日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（☎22-1362）までお問い合わせください。

健康ひろば

●休日当番医・調剤薬局

月　日	医　　科	調剤薬局	歯　　科	
2月　1日	こまつ外科内科クリニック ☎0224-22-2115	けやき薬局白石店 ☎0224-26-1160	西村歯科医院(川崎町)	☎0224-84-4851
			ひかり歯科医院(白石市)	☎0224-22-2112
2月　8日	公立刈田綜合病院 ☎0224-25-2145	みどり薬局刈田病院前店 ☎0224-24-2529	はせ歯科医院(大河原町)	☎0224-52-1080
			谷津歯科医院(丸森町)	☎0224-72-1234
2月11日	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	歯科ヒライ(柴田町)	☎0224-55-4025
			ごとう歯科医院(白石市)	☎0224-24-2020
2月15日	たかはし内科クリニック ☎0224-22-2535	みどり薬局城北店 ☎0224-22-4966	あいはら歯科医院(大河原町)	☎0224-53-8138
			吉田歯科医院(角田市)	☎0224-62-2130
2月22日	海上内科医院 ☎0224-25-1501	フレンド薬局白石 ☎0224-24-2119	スエヒロ歯科(大河原町)	☎0224-53-4390
			村上歯科医院(蔵王町)	☎0224-33-4125
2月23日	水野内科クリニック ☎0224-25-2736	エルム調剤薬局白石店 ☎0224-25-1680	もり歯科クリニック(大河原町)	☎0224-52-1563
			伊藤歯科クリニック(角田市)	☎0224-63-2497

栄養満点！簡単レシピ

野菜たっぷり春巻き

ヘルスメイト白石が作る！

1人分当たり　374kcal／たんぱく質13.7g／塩分1.2g

福岡地区の皆さん

作り方はこちらから▶▶▶

麻しん風しん2期予防接種の接種期間は3月31日(火)までです

麻しん風しん2期は、小学校就学前1年が接種期間です。接種期間を過ぎると全額自己負担となります。医療機関によっては、予約が集中するとご希望の時期に接種できない場合がありますので、早めに医療機関へ予約をし、計画的に接種スケジュールを進めてください。
●**対象者**　平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方
●**接種費用**　無料
※予診票がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

2歳までに水痘（水ぼうそう）の予防接種を受けましょう

水痘（水ぼうそう）の予防接種は1歳以上3歳未満が接種期間です。3歳になる前日までに3カ月以上（標準的には半年から1年）の間隔を空けて2回接種する必要があります。接種期間を過ぎると全額自己負担となりますので、早めに接種しましょう。

「歯周病検診」は2月28日(土)までです

歯周病予防には毎日の歯みがきと定期検診が有効です。対象者には、8月に受診券を送付していますので、白石市・蔵王町・七ヶ宿町内の委託歯科医院に直接予約の上、受診してください。
●**対象者**　20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方（令和8年4月1日現在）
●**自己負担額**　500円
●**内容**　歯・歯周・義歯などのチェック、歯周ポケットの測定など

2月の献血実施予定（全血）	
	白石警察署　2月24日(火)　9:30～10:30
	みやぎ仙南農協白石地区事業本部　2月24日(火)　15:00～16:30

問健康推進課　☎22-1362