市民と市政を結ぶ情報紙　広報しろいし

Shiroishi

2026
3
No.799
令和8年3月1日発行

特集

「人と地域が輝く未来共創交付金」の活用

［表紙写真］（関連記事６ページ）武道体験教室で組手を披露（ひろう）する全日本空手道連盟糸東会（しとうかい）白石支部の道場生

保存版　令和８年度　乳幼児健康診査・育児相談年間カレンダー

No.799　広報しろいし　令和8年3月号
発行・編集　白石市総務部総務課
〒989-0292
白石市大手町1-1
☎0224(22)1331　FAX0224(24)4861
koho@city.shiroishi.miyagi.jp

RICE INK
この印刷物は、輸送マイレージ低減によるCO2削減や地産地消に着目し、国産米ぬか油を使用した新しい環境配慮型インキ「ライスインキ」で印刷しており、印刷用紙へのリサイクルが可能です。

UD FONT by MORISAWA
見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

チビッコ美術館

「もちもちの木」
「もしも、ちかいっかいにしまえなががいたら」

衣川（ころもがわ）空来（そら）さん（福岡小３年）　加藤（かとう）咲良（さくら）さん（福岡小１年）

わが家のアイドル

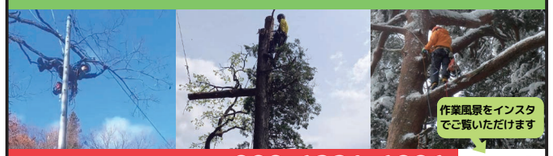
村上（むらかみ）凛（りん）ちゃん・刻（とき）くん
礼（れい）さん、愛（あい）さん
ご夫婦の長女・長男

ママから
これからもたくさんの笑顔をみせてね♪

パパから
サンキュー！パパの事嫌いにならないでね！

▲応募はこちら！

【広告】

大きくなりすぎた庭木のお悩み解決いたします！

作業風景をインスタでご覧いただけます
まずはお問合せください！➡ 090-6221-6996
Green woodwork コダチ
代表：髙橋一樹
七ヶ宿町字柏木山64-802
・請負業者賠償責任保険加入
・ロープ高所作業安全講習
他必要資格はすべて取得済
@GREENWOODWORK_KODACHI

地元白石市に必要とされる企業を目指しております
エアコン洗浄で快適・省エネ!!
★エアコンクリーニング ¥11,000(税込)　★お掃除機能付きエアコン ¥18,000
・エアコンクリーニング・水回り・キッチン・浴室・墓参り代行・壁紙張替・除草・家事代行等
複数割引あり
ハウスクリーニング・内装等お困りごとはご相談ください
Liteup.LLC
ライトアップ合同会社
LINE・インスタはじめました
日本ハウスクリーリング協会認定店
@LITEUP.2020
白石市大川町11-32 FAX 0224-26-8644 問い合わせ【代表相原大輔】090-1415-8644

面倒な分別いりません！何でも片付けます！
空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ
伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り
株式会社クリーンアップ渋屋
◀ホームページはこちら
蔵王町宮字館山5－1
TEL0224-26-9958
LINE@はじめました
LINEでご相談・お見積もり

大事なことだから、ちゃんと会って話したい。
私たちは直接お客様の声を聴き、ご満足いただけるリフォームをめざします。
住宅の簡単な修繕から大規模リフォームまで　見積無料
クラシタス株式会社仙南支店
宮城県柴田郡柴田町西船迫1-6-42　フリーコール 0120-991-282

白石蔵王きのこ工場
就労継続支援B型施設
安心は、前へ進む力になる
私たちは、利用者の方一人ひとりが「ここなら大丈夫」と思える環境を整え、自分らしく働き、成長していける場所をめざしています
株式会社大丈夫
〒989-0213
宮城県白石市大鷹沢三沢字市道44番57
ホームページ
0224-26-6239　https://daijobu.jp/
利用者募集
3月より開所する新しい施設で一緒にはたらきませんか？
お問い合わせ　LINEまたはお電話でお問い合わせください。
※LINEからお電話可能です

地元の自動車学校で運転免許を取りましょう！

入校生募集中!!
ぜひ当校公式HPをご覧ください！
地元と共に半世紀！信頼の
南蔵王自動車学校
お問合せ、詳細は TEL0224-25-2381 公式HP⇒

「広報しろいし有料広告」の募集をしています。詳細は、ホームページを確認いただくか、お問い合わせください。
問総務課　☎22-1331

▲有料広告募集

～白石市に暮らす一人一人の幸せを願って～
「人と地域が輝く未来共創交付金」の活用について

問まちづくり推進課　☎22-1327

本市では「第六次白石市総合計画」を策定し、少子高齢化・人口減少に対応した持続可能な白石市の実現を目指しています。地域づくりについては、地域づくり計画を定め、各地区で策定した「まちづくり宣言」が計画的に実現できるよう、地区計画の策定を推進しています。令和４年度から「まちづくり交付金」に代わる新制度として「人と地域が輝く未来共創交付金」を創設し、地区計画に掲げる活動や事業を支援しています。

■人と地域が輝く未来共創交付金制度の概要

令和８年度から市内全地区で人と地域が輝く未来共創交付金を活用することができます。

対象経費	●地域づくり事業 ①事業に直接要する経費　講師などの謝金、会場等設営費、印刷費、会議費（食糧費を除く）など ②交付事務に要する経費　消耗品費、通信運搬費、備品購入費など ●住民主体の地域内交通事業 ①事業に直接要する経費　車両リース・レンタル費、任意の自動車保険費、印刷費、研修費など ②交付事務に要する経費　消耗品費、通信運搬費など
対象団体	まちづくり協議会などのほか、市内に拠点があり、５人以上で組織するコミュニティ活動に貢献が期待できる団体で、代表者を定め、運営や組織に関する規約または会則を定めている団体。 ※政治・宗教活動または営利のみを目的としていないこと。

【申請の流れ】

交付金を活用したい各種団体は、各まちづくり協議会にお問い合わせの上、交付申請書類等一式をご提出ください。**募集は４月以降**になり、提出期限は地区により異なります。

交付を希望する団体は、申請書や事業計画書などの書類一式を各提出先に提出してください。
※提出の様式や募集期間などについては**３月16日以降**に次の提出先へお問い合わせください。

【提出先】

地　区	申請場所	電話番号
白　石	白石地区まちづくり協議会（市民活動支援センター内）※1	☎080-5732-6529
越　河	越河地域振興会（越河公民館）	☎28-2101
斎　川	斎川まちづくり協議会（斎川公民館）	☎25-2701
大　平	大平公民館運営会議（大平公民館）	☎25-2338
大鷹沢	大鷹沢まちづくり振興協議会（大鷹沢公民館）	☎25-2711
白　川	白川振興会議（白川公民館）	☎27-2101
福　岡	福岡地区民の会（福岡公民館）	☎25-2249
深　谷	白石市深谷公民館運営委員会（深谷公民館）	☎24-4540
小　原	小原地区振興会（小原公民館）	☎29-2031

※１　白石地区については、電話および対面での対応は月曜日9:00～16:00（12:00～13:00を除く）のみ。

「人と地域が輝く未来共創交付金」事業活用団体の紹介

深谷地区　北区自治会
笑顔でつなぐ北区の花壇

人と地域が輝く未来共創交付金を活用したこの取り組みについて北区自治会日下和雄（くさかかずお）会長にお話を伺いました。

Q1.　この活動を始めたきっかけ

人と地域が輝く未来共創交付金を活用する前から地区の数名で自主的に地区の花壇の手入れをしていました。徐々に参加する人が増えたので、北区自治会として活動をするようになりました。

Q2.　この活動を行う中で重視していること

活動への参加を強制せず、気楽に参加できる活動というのを重視しています。地域のふれあいの場となるように少しずつ継続し、活動を通して住民同士の助けあい、北区に住む方全員の名前と顔がわかる関係を目指しており、花壇の前を通った時に「きれいだな」と思っていただければうれしいです。

▲日下自治会長

Q3.　活動が地域に与えた変化は何だと思いますか

目に見えて大きく変化を感じるものは少ないですが、地区民一人一人が「地域の課題はみんなの課題」という意識を持つようになり、これからも続けてほしいという声が聞こえるようになりました。この活動を通して地区民の結束力が上がったと実感しています。

▲花壇植え替え作業の様子

Q4.　課題と今後の展望について

課題は、参加する人が固定されているので若い人にも時間がある時にぜひ参加してほしいと思っています。今後は、次世代を担う人を発掘し、それぞれの強みを活かしながら北区に限らず「オール深谷」で頑張っていきたいです！

～お互いの取り組みから学び合う～
「令和７年度交付金事業報告会」を開催します

本年度は白石市まちづくり交付金を活用して８事業、人と地域が輝く未来共創交付金を活用して23事業が実施されました。このうち６事業について、各団体より事業報告をしていただきます。

交付金活用団体などが今後の地域づくりの取り組みに役立てるため、お互いに学び合うことで、地域の目指す10年後の将来像の実現を、住民・行政が共に目指していきます。

●**日時**　５月21日(木)14:00～17:00
●**場所**　ホワイトキューブ　Ａアリーナ
●**内容**　事業報告、質疑応答、意見交換など

白石市スポーツ少年団 団員 募集！

スポーツ少年団は、「運動をしたことがない」「スポーツは苦手」というお子さん大歓迎！　スポーツ少年団の活動を通して、子どもたちにスポーツの楽しさを知ってもらうことがとても大切です。体験入団も行っていますので、興味がある種目があれば、各団体にお問い合わせください。

問白石市スポーツ少年団本部事務局（生涯学習課）　☎22-1343

種　目	団　　名	練習日時 練習場所	問い合わせ先
野　球	青麻（あおそ）少年野球クラブ	日 8:30～12:00 青麻野球場、深谷小グラウンド	青柳（あおやなぎ）　☎090-3364-6891
	白石ヨッシャーズ少年野球クラブ	土 8:30～12:30　日・祝 9:00～15:00 白石川緑地野球場、ソフトボール場	関根（せきね）　☎080-5514-5706 ✉yossyazu_shiroishi@googlegroups.com
	白石清球会エンゼルス	土・日 13:00～16:00 白石川緑地野球場、ソフトボール場、白一小体育館	及川（おいかわ）　☎090-8922-9044 ✉tv6k39@bma.biglobe.ne.jp
	白石清球会（中学生）	水・木 18:00～21:00　日・祝 9:00～16:00 益岡球場、白石中、白一小体育館	大場（おおば）　☎080-1802-3246
	白石ウォリアーズ（中学生軟式野球）SHIROISHI_WARRIORS	木 18:00～20:00　土・日（不定期） 木 旧斎川小学校　土・日 白石川緑地野球場ほか	鈴木（すずき）　☎090-2364-1313 高橋（たかはし）　☎080-5572-6677
剣　道	蓮心館（れんしんかん）剣道	水・金 18:30～20:30 優武館道場（白石消防署裏）	山路（やまじ）　☎080-5178-9481
サッカー	白石サッカー	土・日 9:00～12:00　木 19:00～21:00（4年生以上） 白二小グラウンド、体育館	制野（せいの）　☎080-6036-2513
	バンブルビー白石ジュニア	土・日 9:00～11:00　水・木・金 17:00～18:00 木・土・日 白一小　水 白二小　金 福岡小	大野（おおの）　☎090-9035-7137
	FC白石サッカークリニック中学生	水 19:00～20:50 白石中学校体育館（または白一小ナイター）	遠藤（えんどう）　☎25-1826
柔　道	白石三省塾（さんせいじゅく）柔道	月・木 18:30～20:00 白石中学校武道館（拓心館）	佐藤（さとう）　☎090-3122-9175 ✉ms-st@kdn.biglobe.ne.jp
空手道	白石空手道	水 18:30～20:00　土 18:00～20:00 白石中学校武道館（拓心館）	鈴木（すずき）　☎090-3369-2040 ✉zzr250akira@yahoo.co.jp
ソフトテニス	白石ソフトテニス	土または日 9:00～12:00　火・木 17:00～19:00 益岡公園テニスコート（11～3月はスポーツセンター、白二小体育館）	大野（おおの）　☎090-4632-6058
ドッジボール	サンライズ	水 18:00～20:00　土 9:00～16:00 白二小体育館、福岡小体育館　ほか	山田（やまだ）　☎090-2880-6316
体　操	白石つばさ体操クラブ	火 幼児①14:00～　幼児②15:00～ 小学1・2年生16:10～、小学3年生以上17:30～ スポーツセンター	岩田（いわた）　☎080-3193-8493
陸上競技	白石蔵王陸上塾	日（第2・第4） 白石川緑地公園、蔵王町総合運動公園、角田市陸上競技場　※小学1・2年生は要相談	佐藤（さとう）　☎090-9530-1099

ひとり暮らしの高齢者等を支える福祉サービス

本市では在宅の高齢者を支えるため、さまざまなサービスを展開しています。その中で、ひとり暮らしの高齢者やその家族を支える事業を紹介します。

問長寿課　☎22-1361　地域包括支援センター　☎22-1466

配食サービス事業

月～金曜日（祝日・年末年始を除く）の希望する曜日に、夕食を自宅まで配達します。原則対面での受け渡しで、安否確認のほか、普段と様子が違う場合はご家族等に連絡するなど、見守りを兼ねています。利用料は1食あたり500円です。

●**手続き**　長寿課備え付けの申請書を提出してください。後日､利用に関する訪問調査を実施します。また、利用の際は、緊急連絡先として2人の方の情報が必要です。

高齢者等ＳＯＳネットワーク事業

認知症などで徘徊の恐れのある方の情報をあらかじめ市に登録する制度です。白石警察署や関係者などと連携し、万が一対象者が行方不明となった際には、早期発見のために情報を活用します。利用料は無料です。

●**手続き**　長寿課備え付けの申請書とご本人の顔写真を提出してください。

訪問理容サービス事業

理容師が自宅まで訪問し、理容サービスを提供する制度です。3カ月に1回の利用ができ、理容師の送迎費用は市が負担します。本人の自己負担は1回あたり3,000円です。

●**対象者**　次のいずれかに該当する方
①65歳以上のひとり暮らし、または高齢者のみの世帯の方
②要介護3以上の介護認定を受けている方

今回、紹介したサービスはほんの一部です。サービスの内容や利用についてのご相談は、長寿課までご連絡ください。

困りごとがありましたら　白石市権利擁護サポートセンターへご相談ください

センターでは、認知症で金銭管理が出来なくて生活が困っている、家族から虐待を受けている、成年後見制度について知りたいなど、権利擁護に関するさまざまな相談を受け付けます。受け付けた内容は、市の担当部署や外部の関係機関と連携して対応をしています。

問白石市権利擁護サポートセンター（地域包括支援センター内）　☎26-6760

▲受賞した皆さんとベガルタ仙台の佐藤直樹さん（後列左から１番目）

日本語の美しさやリズムに親しむ

「白石市暗唱読本」暗唱コンクール

1月27日、市役所で暗唱コンクール表彰式が行われました。株式会社ベガルタ仙台や仙南信用金庫、蔵王リース株式会社、株式会社白石倉庫の協力のもと開催したもので、各部門で最優秀賞を受賞した保育園や学校にトロフィー、記念パネルなどが授与されました。本市では、「白石市暗唱読本」を活用し、基礎学力の向上に取り組んでいます。

▲稽古体験の様子。会場は参加者の元気な掛け声が響きました

武道の楽しさに触れる

武道体験教室

2月15日、白石中学校武道館（拓心館）で武道体験教室が開催されました。この日行われた空手教室には、市内外から集まった子どもたちと道場生約35人が参加。会場では、講師の指導のもと、突きや受け、組手など空手の稽古体験が行われました。参加者たちは、空手を通じて武道の楽しさを体感していました。

1＿小学生の部優勝「白石二小A」チーム　2＿中学生の部優勝「豆もやし本当に弱かったやつ」チーム　3＿一般の部優勝「シン・深谷ヤング」チーム

心ひとつに綱を引き合う　真冬の激戦！

ひいて　ひかれて　第35回市民綱引き大会

1月18日、ホワイトキューブで「第35回市民綱引き大会」を開催しました。これは運動不足になりがちな冬場の体力づくりと、綱引きを通じ、心身の健康・体力の増強、仲間との親睦を図ることを目的に行っているものです。大会には、小学生の部10チーム、中学生の部11チーム、一般の部16チーム、計37チーム約500人が参加。集まった参加者たちは頂点を目指して、激戦を繰り広げました。観客から熱い声援が飛び交う中、小学生の部は「白石二小A」チーム、中学生の部は「豆もやし本当に弱かったやつ」チーム、一般の部は「シン・深谷ヤング」チームが優勝。会場は冬の寒さを忘れるほど、来場者の熱気に包まれていました。

市民文芸

応募方法　1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内（未発表のものに限る）。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292　白石市大手町1-1白石市総務課へ。**はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。**
毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。（✉koho@city.shiroishi.miyagi.jp）

歌壇　岩崎聰之介 選

姉と思い甘え来し叔母逝きませば別れや足袋の　菊地せつ子
小鉤止め申す
映し見る皺面此れよ卒寿われ年輪寒気にさらし　齋藤　巌
生くべし
一二、一二慣れぬ手つきで研ぐ包丁亡夫の声す　鎌田ねい子
「切れねぐなったがあ」
八甲田山の映画を思うここ不忘吹雪凄まじ消さ　小室アイ子
るるごとし
幼き息テレビに映って沼干しのインタビューに　大庭美智子
答う「どっとバタバタ」と
レシピ見て柚子ジャムづくり一キロの香気ただ　末吉アツ子
ようまあまあの出来
山坂に義弟と姪の手を借りて二親の墓に花を手　寺崎　悦子
向くも
この頃は日ながくなりたるか雪残る庭眺めては　阿部かつみ
春を待つかな
一歩ずつ登る坂道墓参り病み上がりなり息が切　遠藤　舞
れそう
木々が揺れ粉雪舞うなか山間へ逢える喜び心も　阿部まゆみ
踊る

評　一首目、忘れ難い別離を「足袋の小鉤止め申す」に象徴、印象的だ。申すは、止めに結ぶ補助動詞、敬意を込める。
二首目、皺は年輪、結句のべしに力がこもる。寒気は、困難なども指すか。
三首目、何かにつけ優しく声掛けして下さった旦那さまなのだろう。初句もいい。

俳壇　山家弘子 選

あるがまま生きて米寿や初鏡　菊地せつ子
満席の子供食堂餅をつく　平間　幸恵
注連飾り頼まれ作り六十年　佐川　鉄輪
白鳥の声近づくや空仰ぐ　山田　もも
燭台を浄めて灯す大晦日　我妻　孝則
初日の出庭木の雪のキラキラと　佐藤　隆志
外は雪鍋物心満たしけり　菊川いつ子
賄うや家庭菜園七日粥　星　明
青空や干物濡らす時雨ふる　村上八重子
若人の箱根駅伝息白し　木村　芳香

評　一句目、「あるがまま生きる」というのは肚が座っていないと難しい。自分が自分がというと苦しい。諸法無我の生き方かも。
二句目、子供食堂が話題に。朝御飯を食べられない子供達に朝食を提供する学校も。子供達の笑顔に餅をつく喜びが伝わってくる。
三句目、新年に玄関や神前に不浄を払うために飾る注連。老人達に声をかけられ一緒に作って、気がついたら六十年。夢の如し。

柳壇　四竈英夫 選

障子の穴空きしままで年明けぬ　大庭美智子
ヒーターに身を委ねたりまるで猫　菊川いつ子
お年玉今年は孫から逆輸入　村上八重子
寝正月家族団欒掘り炬燵　星　明
助けられ「お互いさま」に救われる　末吉アツ子
生きてるよ友の電話に安堵する　佐藤　啓子
晩秋に庭に緑は菊いちりん　遠藤　舞
演歌好き歌は下手だが聞き上手　志村かつい
駅伝も終えて静かなお正月　遠藤　松雄
孫の世に残してあげたい地下資源　瀬川　大介

評　一句目、年末の慌しさに追われ障子が貼れなかった。新年早々貼ることもできず、そのうち貼ろうと思う。そのうちそのうちで日が暮れる。
二句目、今年の冬は殊更寒さが厳しい。こたつ、ヒーターなど総動員。暖房から離れられない自分を猫に見立て嘆く様が目に浮かぶ。
三句目、今まであげていたお年玉を、今年は孫からもらった。孫の成長を喜ぶ一方、逆の立場になった我が身に一抹の寂しさが。

Shiroishi Market

フレッシュマーケット

～地元農産物の魅力を発信～

地元の農産物や直売所などの魅力をお届けします。
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進！～

市内の農産物直売所情報▶

▲メニューと金額は市ホームページでお知らせします。

白石の春の味覚「寒ざらしそば」

寒ざらしそばは、毎年大寒の時期から立春の時期までのおよそ２週間、ソバの実を蔵王連峰の冷たい清流に浸すことでアクや渋みが抜け、ほのかな甘みを感じるのど越しの良いそばに仕上がることが特徴です。市内では、４月上旬から材木岩公園内「小原なごみ茶屋」で数量限定で提供します。ぜひご賞味ください！

●**営業日時**　11:00～14:30
●**定休日**　４～５月　火・水曜日、６～11月　火・水・木曜日
※祝日は営業。定休日は変更となる場合あり。☎29-2760

問農林課　☎22-1253

いっしょに　遊ぼう！

		事　業	対象者	月　日
地域子育て支援センター	るーむ・あいあいデー	①にこにこるーむ	2～7カ月児	3月17日(火)
		②わくわくるーむ	8カ月～1歳4カ月児	3月16日(月)
		③らんらんるーむ	1歳5カ月～2歳児	3月18日(水)
		④さんさんるーむ	2歳1カ月～未就園児	3月18日(水)
		⑤あいあいデー	2カ月～未就園児	3月12日(木)
	育児講座	⑥ママヨガ教室	2カ月～未就園児（10組）	3月　4日(水)
		⑦ベビーあいあい	2カ月～7カ月児（10組）	3月　9日(月)
第一児童館		にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度（10組）	3月17日(火)
第二児童館		にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度（10組）	3月10日(火)
ひこうせん		おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	3月13日(金)

※全て予約制になります（電話、ホームページ、来館にて受付）。

詳しくはこちらから

▲地域子育て支援センター　▲児童館

▲ひこうせん

問地域子育て支援センター　☎22-6025
第一児童館　☎25-7070
第二児童館　☎25-3875
ひこうせん　☎25-2172

母子健康手帳の交付日について

●**交 付 日**　毎週火曜日（祝日・年末年始を除く）
●**受付時間**　9:30～10:30
※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。
※母子健康手帳の交付に併せて、「妊婦支援給付認定」の申請も行うことができます。
問健康推進課　☎22-1362

妊娠が分かったら▶

集まれ！元気っ子！

1月20日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（☎22-1362）までお問い合わせください。

健康ひろば

●休日当番医・調剤薬局

月　日	医　　科	調剤薬局	歯　　科	
3月　1日	梅津内科病院 ☎0224-24-3571	フジ薬局白石店 ☎0224-24-3355	さくら歯科(大河原町)	☎0224-52-3900
			高橋歯科医院(白石市)	☎0224-26-3543
3月　8日	引地クリニック ☎0224-26-2823	さんた薬局 ☎0224-26-3376	山家歯科クリニック(川崎町)	☎0224-84-2266
			氏家歯科医院(角田市)	☎0224-63-3525
3月15日	塚本内科消化器科 ☎0224-26-1026	えんめい薬局 ☎0224-25-4411	よしだ歯科医院(柴田町)	☎0224-57-1918
			千木良デンタルクリニック(白石市)	☎0224-26-1131
3月20日	えんどうクリニック ☎0224-26-3888	うさぎ薬局 ☎0224-26-3557	船岡中央わたなべ歯科(柴田町)	☎0224-51-8820
			大久保歯科医院(角田市)	☎0224-62-4084
3月22日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550	和野歯科医院(柴田町)	☎0224-55-5126
			富岡歯科医院(白石市)	☎0224-24-4362
3月29日	内方医院 ☎0224-32-2101	にしうら薬局 ☎0224-32-3020	前田歯科医院(村田町)	☎0224-83-6480
			かまた歯科医院(角田市)	☎0224-63-4181

栄養満点！簡単レシピ

えびと卵の蒸し寿司

ヘルスメイト白石が作る！

1人分当たり　400kcal／たんぱく質 17.4g／塩分 1.3g

白石地区の皆さん

作り方はこちらから▶▶▶

令和8年度健康診断と各種検診の申込書出し忘れていませんか？

提出がまだの方は、「市の検診を受ける」「市の検診を受けない」にかかわらず、必要事項を記入の上、返信用封筒で郵送または健康推進課窓口に提出してください。

「申込書が届いていない」「申込書が見当たらない」という方は、お問い合わせください。

3月の献血実施予定（全血）	ヨークベニマル白石店 ※日程については、宮城県赤十字血液センターホームページを確認してください。

令和7年度医療用ウィッグなどの購入費助成申請はお早めに

がん治療に伴う脱毛や乳房の切除により、本年度中にウィッグや乳房補正具を購入した方に費用の一部を助成します。

本年度の申請締め切りは3月31日(火)までです。申請がまだの方は、早めに申請をお願いします。

●**対象者**　市内に在住で、がんと診断され現在治療中または過去に治療を受けたことのある方
※世帯市民税所得割課税年額が30万4,200円未満の方、過去に同様の助成を受けていないなどの条件あり。
●**助成金額**　上限2万円（ただし、令和7年4月1日以降に購入されたウィッグや乳房補正具）

健康推進課ホームページ

献血のご協力ありがとうございました(1月)

・宮城県立白石高等技術専門校　9人
・白石市役所　24人

問健康推進課　☎22-1362

寿丸屋敷

3月の休館日　10・17・24・31日
☎25-6054
（白石まちづくり株式会社）

■寿丸屋敷のほっこりおひなさま展

●**期間**　3月8日（日）まで
※期間中の火曜は定休（3日は除く）
●**内容**
〈おひなさま展〉
幅8mひな壇に昭和中期7段飾り7セットのおひなさまが飾られるほか、弥治郎こけし雛やひな祭りにちなんだ和小物の展示・販売も行われます。
〈きものでおひなさま〉
大人から子どもまで（主に女子）で予約にて着物の着付けを行います。参加料は2,000円（着物レンタル、着付け、お抹茶代込み）。
※着物着用は室内だけに限られます。
〈出張En Cafe〉
期間中、毎週金・土・日・月曜日　珈琲と焼き菓子などを販売します。

■チクチクトントン春のおくりもの展

●**期間**　3月14日（土）～4月13日（月）　10:00～16:00
※最終日は15:00まで
●**主催**　山家千秋（やんべちあき）

■ずんスタ★バザール インパシフィックホテル白石

●**日時**　3月28日（土）
11:00～15:00
●**主催**　パシフィックホテル白石

図書館

開館時間
火・金・土・日曜日・祝日　9:00～17:00
水・木曜日（祝日を除く）　9:00～19:00
※アテネ絵本コーナー開館時間
火～日曜日・祝日　9:00～17:00

3月の休館日　2・6・9・16・23～24・30日
☎26-3004　FAX 26-3505

図書館ホームページ▶

■「利用者カード」をお持ちの方へ～住所などの変更はお済みですか～
引っ越しや結婚などにより、登録してある住所などに変更が生じたときは、図書館窓口で登録内容の変更手続きが必要です。新しい住所や氏名が確認できる書類をご持参のうえ、お手続きください。
※仙南2市7町内に住所を移す方、続けて市内に通勤・通学する方は引き続き利用できます。

■リサイクル市を開催します
図書館で役割を終えた本を無償提供します。1人10冊まで受け取れます。
●**期間**　3月7日（土）～
●**場所**　図書館2階ロビー
※本を入れる袋をご持参ください。

■おはなしひろば
ボランティアさんたちが楽しい絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。
●**日時**　3月14日（土）
10:00～
●**場所**　アテネ2階絵本コーナー

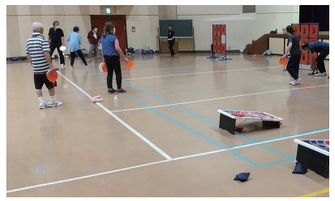
■今月の移動図書館こまくさ号
貸出期間は次のこまくさ号までの約1カ月です。絵本、雑誌の貸し出しのほか、借りたい本の予約もできます。
●**日時・場所**
①3月10日（火）
9:40～10:10　観音崎住宅
10:20～10:50　寿山南公園前
②3月12日（木）
14:00～14:20　越河駅前
③3月13日（金）
13:40～14:10　斎川中央集会所前

■「電子図書館」使ってみませんか？
図書館利用者カードをお持ちの方で市内に在住か通勤・通学されている方が利用できます。
白石市電子図書館ご利用はこちら

ホワイトキューブ

3月の休館日　4・11・18・25日
開館時間　9:00～21:45
☎22-1290
✉whitecube@shiro-f.jp

■健康いきいきEnjoy教室



グラウンドゴルフなどのニュースポーツで楽しく体を動かしましょう。
●**定員**　70人
●**日時**　4月～3月（月2回、木曜日10:00～）
●**場所**　ホワイトキューブほか
●**講師**　スポーツ推進員
●**持ち物**　運動できる服装、飲料水、上履き（室内で開催の場合）
●**会費**　1,000円（月額）

弥治郎こけし村

3月の休村日　4・11・18・25日
開村時間　9:00～16:00
☎26-3993

■雛の宴展

地元弥治郎系工人ほか、東北各地の工人が心を込めて制作したひなこけしたち。
木肌がやさしく、ぬくもりいっぱいのおひなさまたちが勢ぞろいしています。表情豊かで愛らしく、こけしとは違う魅力を発見してください。
●**期間**　3月3日（火）まで

■新山吉紀（にいやまよしのり）・新山真由美（にいやままゆみ）夫妻展
新山吉紀・真由美夫妻はいずれも全日本こけしコンクールにおいて最高賞の内閣総理大臣賞を受賞した名工です。
2人の素晴らしい作品をぜひご覧ください。
●**期間**　4月26日（日）まで

あしたば白石

3月の休館日　1・8・15・20・22・29日
☎25-5095・25-6593

■講座受講生募集
●**受付日**　3月2日（月）～
●**受付時間**　8:30～17:00
※本人が申し込みください。

■初めての「飾り巻き寿司」講座

お祝いやお花見に、簡単で美味しい飾り巻き寿司で笑顔を広めよう！
●**日時**　3月28日（土）
9:30～11:30
●**講師**　阿部和子（あべかずこ）さん
●**定員**　12人
●**参加費**　1,200円（材料代含む）
●**持ち物**　巻きす、エプロン、三角巾、布巾1枚

■あしたば展示コーナー
「キルトクラブ」
●**期間**　3月9日（月）～28日（土）

「油絵サークル」
●**期間**　3月12日（木）～24日（火）

古典芸能伝承の館「碧水園」

3月の休館日
2・9・16・23・30日
☎・FAX 25-7949

■講座生発表会・表千家茶道講座生茶会
●**開催日**　3月14日（土）
《能楽堂舞台発表》
●**時間**　13:30～
※舞台発表は入場無料です。
《表千家茶道講座生茶会》
●**時間**　10:00～（14:30まで受付）
●**茶券代**　700円

■碧水園能　喜多流公演
●**日時**　3月15日（日）
13:30～（12:30開場）
●**演目**
喜多流　能
「葛城（かずらき）」シテ
佐々木多門（ささきたもん）
和泉流　狂言
「佐渡狐（さどきつね）」
シテ　石田幸雄（いしだゆきお）

●**入場料**　中正面席 5,500円、脇正面補助席 5,500円、自由席 5,000円、学生席 3,500円
※中学生以下無料（先着10人）

■香道体験教室
●**日時**　3月27日（金）
13:30～
●**講師**　竹村暁玲（たけむらぎょうれい）先生
（香道研究家）
●**教材費**　1,000円
※高校生以下は無料
●**募集定員**　10人（先着）

■観世流白石能「鞍馬天狗」花見稚児（子方）募集！
6月に公演予定の「鞍馬天狗」に出演する子方を募集します。
●**応募条件**　「碧水園子ども能楽教室」に参加し、月2回の稽古に出席できる小学1～4年生。
※参加無料です。

白石城

3月の休館日　無休
開館時間　9:00～16:00
☎24-3030
✉shiroishijo@shiro-f.jp

■歴史探訪ミュージアム売店・レストラン営業再開
歴史探訪ミュージアム厨房修繕工事が終了し、ミュージアム1階売店・レストランの営業が3月13日（金）より再開する予定です。
再開後は桜の季節にぴったりの商品なども取りそろえますので、ぜひお越しください。

■桃の節句　雛人形展示

●**期間**　3月10日（火）まで
●**時間**　9:00～16:00
（最終入館15:30）
●**場所**　武家屋敷
※見学には入館料が必要です。

保存版

令和８年度（2026年度）
乳幼児健康診査・育児相談等　年間カレンダー

●会　　場　健康センター２階　大会議室など
●持 ち 物　母子健康手帳、問診票、バスタオル、その他お子さんに必要な物
●時　　間　おおむね12:50～15:00（６カ月児育児相談は9:20～11:30）
受付時間は、個別通知でお知らせします。
●そ の 他　当日都合の悪い方は、翌月に受診できます。ご連絡ください。
※感染症の拡大防止のため、内容を一部変更する場合があります。
※対象人数が少ない場合、開催を見合わせることがあります。
詳細については、個別の通知をご確認ください。

㊐健康推進課　☎22-1362

４カ月児健康診査

月　日	対象月
4月22日(水)	令和７年12月生
5月20日(水)	令和８年１月生
6月24日(水)	2月生
7月15日(水)	3月生
8月19日(水)	4月生
9月16日(水)	5月生
10月21日(水)	6月生
11月18日(水)	7月生
12月16日(水)	8月生
1月20日(水)	9月生
2月17日(水)	10月生
3月17日(水)	11月生

１歳６カ月児健康診査

月　日	対象月
5月21日(木)	令和６年９･10月生
7月16日(木)	11･12月生
9月17日(木)	令和７年１・２月生
11月19日(木)	3・4月生
1月21日(木)	5・6月生
3月18日(木)	7・8月生

身長・体重の計測、小児科・歯科診察、歯科衛生士の個別相談があります。

６カ月児育児相談（午前開催）

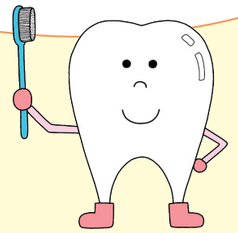
月　日	対象月
4月24日(金)	令和７年10月生
5月22日(金)	11月生
6月26日(金)	12月生
7月17日(金)	令和８年１月生
8月21日(金)	2月生
9月18日(金)	3月生
10月23日(金)	4月生
11月20日(金)	5月生
12月18日(金)	6月生
1月22日(金)	7月生
2月19日(金)	8月生
3月19日(金)	9月生

２歳６カ月児親子歯科健康診査

月　日	対象月
5月22日(金)	令和５年10･11月生
7月17日(金)	12月生
	令和６年１月生
8月21日(金)	2月生
9月18日(金)	3月1日～4月15日生
11月20日(金)	4月16日～5月31日生
12月18日(金)	6月生
1月22日(金)	7月生
2月19日(金)	8・9月生

お子さんの歯のむし歯予防として、フッ素塗布をしています（希望者）。

３歳６カ月児健診では、問診、身長・体重の計測、小児科・歯科診察のほかに、耳の検査、目の検査、尿検査などの検査があります。
母親クラブの皆さんが作成したメッセージ入りの折り紙メダルのプレゼントや、「広報しろいし」に掲載する写真の撮影もあります。



３歳６カ月児健康診査

月　日	対象月
4月21日(火)	令和４年10月生
5月19日(火)	11月生
7月14日(火)	12月生 令和５年１月生
9月15日(火)	2月１日～3月15日生
10月20日(火)	3月16日～4月30日生
11月17日(火)	5月生
12月15日(火)	6月生
2月16日(火)	7月１日～8月10日生
3月16日(火)	8月11日～9月30日生

妊婦さんと赤ちゃんのサロン

●**対象**
市内在住の妊婦さん、おおむね８カ月児までのお子さんとお母さん。ご家族も一緒にどうぞ。
●**内容**
お話ししながらゆっくりと過ごすサロンです。助産師や栄養士との個別相談、お子さんの身長体重の計測もできます。ママ友づくりにもご利用ください。
●**持ち物**
母子健康手帳

月　日	月　日
4月　7日(火)	10月　6日(火)
5月12日(火)	11月10日(火)
6月　2日(火)	12月　1日(火)
7月　7日(火)	1月　5日(火)
8月　4日(火)	2月　2日(火)
9月　1日(火)	3月　2日(火)

【場所】健康センター２階　和室
【受付時間】9:20～9:30

乳幼児相談

●**対象**
就学前までのお子さんとそのご家族
●**内容**
体のこと、育児のこと、発達のことなど、何でもご相談ください。身長体重の計測もできます。
●**持ち物**
母子健康手帳

月　日	月　日
4月16日(木)	10月15日(木)
5月　7日(木)	11月　5日(木)
6月11日(木)	12月10日(木)
7月　2日(木)	1月14日(木)
8月　6日(木)	2月　4日(木)
9月10日(木)	3月11日(木)

【場所】健康センター２階　大会議室
【受付時間】9:15～9:45

※母子健康手帳交付日については、毎月の広報しろいし「子育て情報」やホームページをご覧ください。
当日都合が悪い場合は、窓口にて交付しますのでご連絡ください。

高齢者にバスの乗車証を交付します

1カ月当たり4枚の乗車券（1乗車につき自己負担100円）と乗車証を交付します。

●**対象者**　70歳以上の方（昭和32年4月1日までに生まれた方）

●**対象区間**　ミヤコーバス白石遠刈田線（福岡方面）の白石蔵王駅～田中前（大泉記念病院）間

●**申請場所・期間**

①長寿課　3月23日（月）～

②市民課　4月8日（水）～

●**その他**　4月7日（火）までに交付を希望する方は、長寿課で手続きいただくか、郵送での対応になります。

郵送で手続きを希望する場合は、3月23日（月）までにご連絡ください。

※本年度交付を受けた方には個別にお知らせします。

※代理申請も可能です。

※申請が遅れると、月単位で助成券の交付枚数が減るのでご注意ください。

㊐長寿課　☎22-1361

白石市職員採用説明会を開催します

●**日時**　3月10日（火）14:00～16:00

●**場所**　防災センター

●**内容**　仕事内容や採用試験の説明、若手職員との座談会など

●**申込方法**　次の二次元コードから必要事項を入力し、申し込みください。詳細は個別に連絡します。

申し込みフォーム

●**申込期限**

3月4日（水）

㊐総務課　☎22-1331

毎月7日は「白石温麺の日」
白石温麺を食べましょう

重度心身障害者移動サービス利用助成券を交付します

心身に重度の障がいがある方の社会参加を促進するため、移動サービス利用助成券を交付します。タクシー券か燃料券の一方を選択してご利用ください。

●**助成内容**

・**タクシー券**　1カ月当たり2枚を助成（1枚500円分）

・**燃料券**　1カ月当たり1枚を助成（1枚1,000円分）

●**対象者**

①身体障害者手帳をお持ちで

・「1級」、「2級」の方

・部位別等級が「3級」の下肢障害、または内部機能障害の方

②療育手帳「A」の方

③精神障害者保健福祉手帳「1級」、「2級」の方

※所得制限の条件があります。また、施設入所者や3カ月以上の入院者、高齢者対象の高齢者タクシー利用助成券交付者は除きます。

●**申請に必要なもの**　①身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか、②自動車検査証、③運転免許証（②・③は燃料券を選択する場合）

●**申請受付場所および受付開始日**

①福祉課　3月19日（木）～

②市民課　4月8日（水）～

※市民課はタクシー券のみの受付になります。

※助成券は申請した月単位で発行になります。

■休日窓口開設

●**日時**　3月28日（土）9:00～12:00

●**場所**　市役所1階ロビー

■燃料券希望時の注意事項

①障がい者の方が所有する自動車が対象になります。

※療育手帳「A」の方や18歳未満の障がい者の方は、同居する家族の所有する自動車も対象。

②障がい者本人以外の方が運転する場合は、次の条件に該当し同居する家族の方が運転することが条件です。

・身体障害者手帳、療育手帳の「鉄道旅客運賃減額」の種別が「1種」の方、18歳未満の障がい者の方

㊐福祉課　☎22-1400

高齢者タクシー利用助成券を交付します

公共交通機関の利用が困難な満65歳以上の在宅高齢者の方に、タクシー料金の一部を助成します。

●**対象者**　要介護3以上の認定を受けている方で市民税非課税の方

●**助成内容**　助成券は1カ月あたり2枚（1枚500円分）を単位として交付します。

ただし、施設入所者や3カ月以上の入院、障害者を対象とした重度心身障害者移動サービス利用助成券の交付を受けている方は利用できません。

●**申請に必要なもの**　介護保険被保険者証

●**申請場所・期間**

①長寿課　3月23日（月）～

②市民課　4月8日（水）～

※助成券の利用は4月1日からです。申請が遅れると、月単位で助成券の交付枚数が減るのでご注意ください。

㊐長寿課　☎22-1361

国民健康保険の手続きはお早めに

～加入・脱退は14日以内に～

就職や退職などに伴い、社会保険などの資格を取得・喪失した方は、健康推進課窓口で国民健康保険の脱退・加入の手続きをしてください。マイナ保険証を利用中の方でも、必ず手続きが必要です。窓口へ行くことが難しい場合は、郵送や代理人による手続きも可能です。

手続きの詳細や必要なものは市ホームページをご覧いただくか、健康推進課までお問い合わせください。

国民健康保険の手続き

㊐健康推進課　☎22-1362

第9回市民と議会の意見交換会

議員が4班（グループ）に分かれ、テーマに沿って、市民の皆さんとワークショップを行います。

●**日時**　3月15日（日）

【午前の部】10:00～11:30

【午後の部】14:00～15:30

※午前･午後とも同じ内容で行います。

●**場所**　中央公民館ホール

●**内容**　市民との意見交換（ワークショップ）

●**テーマ**　～私たち市民が考えるまちづくり～市政への関心を高めて魅力的で若者が住みやすい市であるために

※事前申し込みは不要です。当日会場にお越しください。

㊐議会事務局　☎22-1351

市民課・税務課の休日窓口の開設および平日窓口を延長します

●**日時**

・3月21日（土）9:00～16:00

・4月1日（水）17:15～19:00

●**取扱内容**

①住民異動届（転入・転出・転居など）、②印鑑登録、③住民票・戸籍謄抄本・印鑑証明などの交付、④マイナンバーカードの受け取り（予約制）、⑤所得証明などの交付、⑥マイナ保険証の設定支援

※内容によっては取り扱いできないものもあります。事前にお問い合わせください。

※マイナンバーカードをお持ちの方はオンラインで転出の手続きをすることもできます。

●**持ち物**　マイナンバーカード、運転免許証などの身分証明書

㊐市民課

☎22-1312

税務課

☎22-1313

デジタル推進課

☎26-8228（マイナ保険証の設定について）

転入・転出・転居について

異動の時期は国民年金の届け出が必要です

結婚や就職、転職、退職などで、国民年金第1号被保険者に変更になった方は、14日以内に届け出が必要です。詳しくはお問い合わせください。

㊐健康推進課　☎22-1362

大河原年金事務所

☎0224-51-3111

日本年金機構ホームページ

https://www.nenkin.go.jp

■国民年金の手続き

	こんなとき	変更後の種別	手続き先
第1号被保険者（学生・自営業者など）	就職して厚生年金などに加入した	第2号被保険者	勤務先
	結婚などで厚生年金などに加入している配偶者に扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤務先
第2号被保険者（会社員・公務員など）	お勤め先を退職した	第1号被保険者	健康推進課 国民年金相談係
	退職した後、厚生年金などに加入している配偶者に扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤務先
第3号被保険者（第2号被保険者に扶養されている配偶者）	収入増加などで配偶者に扶養されなくなった	第1号被保険者	健康推進課 国民年金相談係
	厚生年金などに加入していた配偶者が退職した		
	配偶者が65歳になり第2号被保険者ではなくなった		
	就職して厚生年金などに加入した	第2号被保険者	勤務先
	配偶者が転職などで加入する厚生年金の種類が変わった	第3号被保険者	配偶者の勤務先

※日本国内に居住する20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入義務があります。

※市役所での手続きに必要なもの（基礎年金番号または個人番号が分かるもの、資格喪失証明書、身分証明書など）

■人口　29,942人（前月比）－40人
男14,774人　女15,168人

■出生件数　8件　**■死亡件数**　49件

■世帯数　13,987世帯　※住民基本台帳から、1月31日現在

市内の交通事故　1月1日～31日　※（　）は1月からの累計

■発生件数　68件（68件）　**■死亡者数**　0人（0人）

■負傷者数　2人（2人）　**■物損件数**　67件（67件）

■飲酒運転による人身事故件数　0件（0件）

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

公務員の採用や異動、退職に伴う児童手当の手続きについて

●**児童手当受給者である公務員の方が退職・出向などにより公務員でなくなる場合**

退職日（異動日）の翌日から15日以内に児童手当の支給申請が必要です。申請が遅れると受給できない月が発生する場合があります。

●**児童手当受給者が公務員になった場合**

勤務先の所属庁から児童手当が支給されるため「受給資格消滅届」の提出が必要です。詳しくはお問い合わせください。

㊐子育て支援課　☎26-8836

物価高対応子育て応援手当の申請期限は３月31日(火)までです

物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援し、応援するため、物価高対応子育て応援手当を支給しています。

●**対象者**

①令和7年9月分の児童手当の支給対象児童の児童手当受給者

②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の児童手当受給者

③令和7年10月1日から令和8年3月31日までに離婚（離婚調停中）により新たに児童手当の受給者になった者

●**支給額**　児童１人あたり一律２万円

●**支給の手続**

①の方は申請不要です。2月26日に支給していますので通知などをご確認ください。

②・③に該当する方、公務員の方は申請が必要ですので、ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

※②の方で、1月20日まで児童手当の手続きを完了した場合は申請不要(2月26日支給)です。

●**申請期限**　3月31日(火)

※郵送の場合は必着

㊐子育て支援課　☎26-8836

しろいしサンキューロードプログラム サポーターを認定しました

12月22日、市役所で「しろいしサンキューロード・プログラム」サポーター認定式が行われ、新たに「古賀オール株式会社東北支店」が認定されました。山田市長から認定証を受け取った猪股隆弘（いのまたたかひろ）支店長は、市道の美化に向けて決意を新たにしていました。

この事業は、市道の美化活動などを積極的に行うボランティアの活動を支援する仕組みとして、平成18年4月から始まり、現在15団体を認定。今回の認定で16団体となります。

サンキューロードサポーターになるには？

ボランティア活動に意欲があり、良好な道路環境づくりに積極的に取り組んでいただける方であれば、どなたでも参加できます。

㊐建設課　☎22-1326

▲認定証を手に山田市長と記念撮影をする猪股支店長

廃車などの手続きはお早めに！

原付バイクなどは4月1日現在で登録されている場合、1年分の軽自動車税が課税されます。3月末までに廃車・名義変更などの手続きを済ませてください(3月は窓口が混雑します)。

●**車種別の手続き先**

・**原付バイクや農耕作業車など**
税務課　☎22-1313

・**軽四輪など**
軽自動車検査協会　宮城主管事務所　☎050-3816-1830

・**軽二輪や二輪小型自動車**
東北運輸局宮城運輸支局
☎050-5540-2011

「しろいし安心メール」登録方法

「@sg-p.jp」ドメインからのメールを受信できるように設定してください。

【PC･スマートフォン用】

【フィーチャーフォン用】

市民バス「きゃっするくん」

※運行経路・時刻表へのアクセスは二次元コードをご利用ください。

麻しん風しん予防接種期間は３月31日(火)までです

麻しん風しん２期は、小学校就学前１年が接種期間です。接種期間を過ぎると全額自己負担となります。予約が集中するとご希望の時期に接種することができない場合がありますので、早めに医療機関へお問い合わせください。

●**対象者**　平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方

●**接種費用**　無料

㊐健康推進課　☎22-1362

3月は自殺対策強化月間です！

例年、月別自殺者数の最も多い３月は「自殺対策強化月間」となっています。３月は、生活環境が大きく変動しやすい時期であり、自死者が多くなる傾向にあります。

悩んだり、つらいときには、一人で抱え込まず、身近な人や相談機関へ早めに相談することがおすすめです。また、家族や身近な人の様子がいつもと違うと感じた場合には、声をかけ、必要なときには、相談機関へつなぎ、温かく寄り添い、見守ることが大切です。

健康推進課ホームページ

㊐健康推進課　☎22-1362

しろいし子育て応援隊 Instagram

本市での子育てがもっと楽しくなる情報を発信します。ぜひ「フォロー」「いいね！」をお願いします！

市長になってこれからの白石市を考える ～未来の白石市長から現在の白石市長への政策等提言～

▲政策等提言した代表生徒の皆さん（後列）と関係者（前列）

1月20日、防災センターで財務省東北財務局による事業「地方財政教育プログラム」の一環である「未来の白石市長から現在の白石市長への政策等提言」が実施されました。この日は、市内各中学校の代表生徒15人が参加。白石市をどんなまちにしたいかをテーマに考えた政策や予算案を市長に提言しました。

山田市長は講評で、「どれも素晴らしい提案でした。これからの市政運営の参考にします」と話し、大変有意義な機会となりました。

春季川干し

用水路の維持管理のため、川干しを行います。水路に水が流れなくなりますので、火の元には十分ご注意ください。

また、各家庭の周囲の側溝や占用箇所の土砂上げなどのご協力もお願いします。

●**実施区域**　樋ノ口用水路・舘堀用水路・沢端川など

●**実施期間**

3月27日(金)17:00～31日(火)9:00まで(５日間。夜間を含む)

※水路内での作業には十分ご注意ください。

㊐建設課　☎22-1326
土地改良区　☎25-9717

大学院大学構想発表会を開催します

旧白川中学校を活用して設置予定の「(仮称)地球共創大学院大学」に関する構想発表会を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

●**日時**　3月19日(木)
14:00～16:00（開場13:30）

●**場所**　ホワイトキューブ大林組コンサートホール

●**内容**　連携協定締結式、構想発表会

●**申込方法**　次の二次元コードからお申込みください。

申し込みフォーム

㊐大学院大学設置支援室
☎22-1324

令和８年夏巡業　大相撲白石場所

あの大相撲巡業が本市にやってくる！　テレビでおなじみ、全幕内力士を含む総勢約200人の相撲団による巡業が開催されます。本場所さながらの熱い取組はもちろん、「初切（しょっきり）」や「太鼓打分（たいこうちわけ）」など、巡業でしか見られない演目も繰り広げられます。

また、近い距離での力士との触れ合いが一番の魅力です。ぜひお越しください。

●**日時**　8月9日(日)　開場9:00　打出し(終了) 14:30
●**場所**　ホワイトキューブ

〈チケットのお取扱い〉

3月7日(土)10:00よりチケット販売開始。各プレイガイドや、ホワイトキューブ事務室でチケット販売予定です。詳しくはホームページをご確認ください。

白石場所ホームページ

㊐ホワイトキューブ（会場に関すること）☎22-1290
㊐大相撲巡業チケット事務局（巡業に関すること）☎0570-05-3366

「司法書士による相続・法律無料相談会」を開催します

相続登記の手続き、相続放棄、遺言書の作成、借金、会社の登記、成年後見などに関する無料相談会を実施します。

●**日時**　①3月4日(水)
②4月1日(水)
9:00～12:00
●**場所**　①市役所3階第3会議室
②市役所4階大会議室
●**予約受付**　平日9:00～17:00（祝日を除く）
※相談は予約優先です。
㊐宮城県司法書士会
☎022-263-6755

シルバー人材センター入会説明会

●**日時**　3月18日(水)13:30～
●**場所**　白石市シルバー人材センター
●**対象**　市内に居住する60歳以上の健康で働く意欲がある方で、シルバー人材センターの趣旨に賛同する方
※予約不要です。お気軽にご相談ください。
㊐白石市シルバー人材センター
☎22-1680

高齢者等地域ささえ愛互助活動について

ひとり暮らしや高齢者だけで生活している方などの「日常生活のちょっとした困りごと」を住民同士で支え合い、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための支援として、登録制の有償ボランティアを行っています。

●**活動内容・料金**
①家事支援サービス（掃除、買い物など）1時間500円
②移動支援サービス（通院の送迎など）1時間1,000円
※①・②ともに1時間以降は30分ごと250円加算。このほか、移動距離に応じた料金や年間登録料がかかります。
●**活動時間**　平日8:30～17:00
●**利用できる方**　詳しくは、社協ホームページをご確認ください。

■ボランティア（協力会員）募集中！

地域の支え手として活動していただける方を募集中です。最近は多くの方から「利用したい」という声をいただいていますが、協力会員が不足しているため、すぐに対応ができない場合があります。特に家事支援の協力会員が不足しています。

より多くの皆さんの協力が必要です。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

社協ホームページ（ささえ愛）

㊐白石市社会福祉協議会
☎22-5210

権利擁護相談会

認知症や知的障害などの理由で、判断能力が不十分な方の困りごとに関する相談会を実施します。

●**日時**　3月18日(水)
9:00～12:00
●**場所**　市役所3階第3会議室
●**予約受付**　8:30～17:15（平日のみ）
※相談は予約優先です。
㊐権利擁護サポートセンター（地域包括支援センター内）
☎26-6760

宝くじの助成金を活用して白石市福岡深谷西区上自治会が地域づくりを推進

令和７年度コミュニティ助成事業（コミュニティセンター助成事業）に本市の深谷西区上自治会が採択されました。

●**活動紹介**　当自治会ではお花見会や芋煮会などの年中行事だけでなく、月に一度のお茶会や、「深谷和太鼓笠松組」による演奏活動を行い、年間を通してさまざまな活動を行っています。活動場所の中心は「深谷西区上コミュニティセンター」（西区上集会所）で、活動の際には集会所に子どもから高齢者まで多くの地域住民が集まり、地域の絆を深めています。

今回の事業では「なぜか楽しい地区」を目指し、また地域コミュニティを守っていくため、老朽化した集会所の新築やエアコンなどの設備を導入して集会所を一新しました。

●**助成額**　1,440万円
●**助成内容**　自治会集会所の新築・エアコン、テレビなどの整備
㊐まちづくり推進課
☎22-1327

山田市長とスマイルミーティング（オンライン）を開催します

オンラインで市政に関する意見交換する方を募集します。今回のテーマは「子育て」です。市長とゆったりお話ししてみませんか？

●**日時**　3月23日(月)
10:00～11:00
●**対象者**　市内在住の子育て世代の方(Zoomが使用できる方)
●**募集人数**　30人まで
●**申込方法**　総務課ホームページをご覧ください。
●**申込期限**　3月18日(水)
※事前質問がある場合は、3月12日(木)17:00までにお申込みください。
※申し込みいただいた方には個別にミーティングIDなどを送信します。

総務課ホームページ

※災害対応などが発生した場合、中止する場合があります。
㊐総務課　☎22-1331

ウィメンズヘルスケアサービス「ルナルナ(プレミアムコース)」を無償提供します

宮城県では、妊娠する前の段階からできる健康づくりを支援するため、ウィメンズヘルスケアサービス「ルナルナ」を運営する株式会社エムティーアイと連携協定を締結しました。

これにより本市にお住まいの方は、通常月額400円（税込）の「ルナルナ　プレミアムコース」を無料で利用できます。プレミアムコースでしか利用できない妊娠可能性の高い「仲良し日」の予測やパートナー共有機能、セルフチェック機能などが利用できます。妊娠・出産を考えている方をはじめ、ヘルスケアに関心のある方におすすめです。ぜひご活用ください。

●**提供期間**　令和10年3月31日まで
※期間終了後は自動的に無料プランに切り替わります。
●**利用方法**　白石市特設ページにアクセスして利用登録を行ってください。(https://x.gd/qcvUb)

白石市特設ページ

●**専用コード**
C4QQMB8U
㊐健康推進課　☎22-1362

国税専門官採用試験（大学卒業程度）のお知らせ

税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる国税専門官を募集します。

●**申込期間**　3月23日(月)まで
●**申込方法**　インターネットで申し込みください。
●**試験日**　5月24日(日)
※受験資格など詳細は国家公務員試験採用情報NAVIをご確認ください。
㊐仙台国税局人事第二課
☎022-263-1111
人事院東北財務局
☎022-221-2022

国家公務員試験採用情報NAVI

第１回予備自衛官補（技能公募・一般公募）

●**採用年齢**
①一般公募　18歳以上52歳未満
②技能公募　18歳以上で、保有する技能に応じ53歳～55歳未満
●**受付締切**　3月30日(月)まで
●**試験日**　4月1日(水)～19日(日)
●**処遇**　教育訓練招集手当（日額8,800円）
※技能公募とは語学、建築士、電気主任技術者等の国家資格免許などを有する者の採用です。
※試験日については、いずれか１日が指定されます。
㊐自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所
☎0224-53-2185

白石城お堀清掃ボランティア募集

春の川干しに合わせて沢端川の清掃奉仕作業を行います。皆さんのご協力をお願いします。
●**日時**　3月28日(土)7:00～（１時間程度を予定しています）
●**集合場所**　市役所駐車場（駐車場内には車を駐車しないでください。）
※旧いきいきプラザ前から変更となります。
●**服装・持ち物**　汚れても良い服装、長靴、火ばさみ
※軍手とごみ袋は主催者側で用意します。
㊐一般社団法人白石市観光協会（商工観光課内）☎22-1321
白石商工会議所　☎26-2191

令和８年度「市民農園」利用者募集

●**場所**　郡山字平成地内（普通自動車約10台駐車可）
●**募集区画数**　35区画（１区画40㎡）
●**賃借料**　年間5,000円
●**貸付期間**　令和８年４月～令和９年３月
●**利用できる方**　市内在住の方
●**募集期間**　3月13日(金)まで
●**申込方法**　農林課窓口で申し込みできます。
詳しくはホームページをご確認ください。
㊐農林課
☎22-1253

農林課ホームページ

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時		会場	電話
人権・行政	3月16日(月)	10:00～15:00	市役所２階　第２会議室	市民課　☎22-1312
無料法律	3月16日(月) ※事前に電話で予約ください。	10:00～15:00	市役所３階　第３会議室	
農家	3月10日(火)	10:00～12:00	農林振興センター	農業委員会　☎22-1256
こころの相談	・精神科医：3月10日(火)	13:15～16:15	健康センター（要予約）	健康推進課　☎22-1362
	・精神保健福祉士：3月4日(水)・11日(水)・18日(水)	14:15～16:15		
依存症	3月18日(水)	13:00～16:20	仙南保健福祉事務所（要予約）	仙南保健福祉事務所 母子・障害班 ☎0224-53-3132
思春期・ひきこもり	3月19日(木)	13:30～16:20		
障がい者	3月13日(金)	13:00～15:00	市役所３階　第３会議室	福祉課　☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン：3月4日(水)・17日(火)	13:00～14:00	市役所１階　東側和室	リオン　☎0224-52-2551

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談（アイライン）	いじめ相談窓口（市役所４階 教育委員会内）　✉i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】 ※電話相談（☎22-1350）も実施しています（毎週月～金 8:30～16:30）。
家庭児童・DV相談	子育て支援課　毎週月～金　8:30～16:00　☎26-8836
高齢者総合相談（事前連絡必要）	①地域包括支援センター（総合福祉センター内）：☎22-1466　毎週月～金　8:30～17:15 ②在宅介護支援センター清風：☎22-2110　③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活総合相談（生活困窮者）	社会福祉協議会（総合福祉センター内）　毎週月～金　8:30～17:15　☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター（市役所４階） 毎週月・火・木・金　8:30～16:30　☎22-1342（内線445）
消費生活相談	消費生活相談室（市役所１階市民課内）　毎週月・水・金　9:00～16:00　☎22-0783
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日：☎0224-51-5361　夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内（大河原町）。平日は福祉課（☎22-1400）でも受け付けています。
健康相談	健康推進課　毎週月～金　8:30～17:15　☎22-1362

ことりはうすイベント参加者募集

■野鳥の森ハイキング
早春の野鳥の森を歩きます。
●**日時**　3月1日(日)・8日(日)・15日(日)・20日(祝)・22日(日)・29日(日)　10:00～12:00
●**参加料**　200円
●**定員**　20人程度
※予約不要です。
●**参加条件**　小学４年生以上の健脚
㊐宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター　ことりはうす
☎34-1882

市営住宅入居者募集

■鷹巣第１、桜田住宅など
●**受付期間**
3月2日(月)～19日(木)
●**募集要件**　住宅をお探しの方で、収入が一定基準内である方など。詳しくはホームページを確認いただくか、お問い合わせください。
㊐建設課
☎22-1326

市営住宅空室状況

子育て応援住宅入居者募集

■東大畑住宅
●**募集要件**　①義務教育修了前の子どもを１人以上養育している、②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上、③指定の家賃保証会社と契約
●**所在地**　字東大畑87
●**募集数**　1号棟10戸、2号棟10戸
●**間取り**　3DK・53.08㎡
●**家賃**　30,500円～36,500円
※その他書類審査あり。詳しくはお問い合わせください。
㊐サンウッドハウジング株式会社白石営業所
☎050-3704-1000

■定住促進補助制度
子育て応援住宅を退去後３年以内に白石市内に住宅を取得し、定住した世帯に対して〈月額家賃の30％〉×〈子育て応援住宅に入居した月数〉を補助。
㊐建設課　☎22-1326

令和８年度白石市奨学生募集

●**対象**　市内に１年以上居住する方のお子さんで、高校以上の学校やこれと同等の学校に在学する学生。学術優秀で品行方正、心身共に健全で、経済的な事情で学資支弁が困難な方。
●**募集区分・定員・貸付金額**

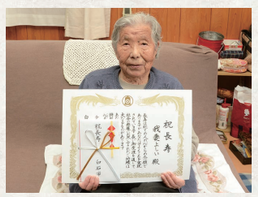
区分	定員	貸付金額
大学・短大など	５人程度	月額25,000円
高校	５人程度	月額15,000円

※所得制限やほかの奨学金を受けていないことなどいくつか条件があります。
●**申請方法**
①学校長の推薦書、②在学証明書、③成績証明書を添えて申請してください。①・②は4月1日以降発行のものに限ります（郵送不可）。
●**申請期限**　4月30日(木)
※土・日・祝日を除きます。
●**貸付金の償還**
貸し付け終了の６カ月後から、貸付期間の２倍に相当する期間で月賦均等償還します（繰り上げ償還も可能です）。
㊐学校管理課　☎22-1341

100歳おめでとうございます

松竹梅敬老祝金を贈呈しました

齊藤（さいとう）　ヨシ さん
大正15年１月20日生まれ
▲若い頃は旅館を営んでいたというヨシさん。自然体でいることが長生きの秘訣（ひけつ）とのことです。



我妻（あがつま）　よしい さん
大正15年１月15日生まれ
▲若い頃は農業をしていたというよしいさん。長生きの秘訣は家族の支えと、くよくよせず誠実に生きることだそうです。

地域包括支援センター

☎22-1466

■オレンジカフェ
●**日時**　3月10日(火)・24日(火)　9:30～11:00
●**場所**　介護予防センター
※24日は演奏会を行います。

■認知症家族のつどい
●**日時**　3月24日(火)　13:30～15:00
●**場所**　介護老人保健施設　清風
●**内容**　介護の悩みや相談、情報交換など

市内一斉クリーン作戦を実施します

【日時】令和８年３月29日(日) 午前

雨天決行（警報などが出た場合は中止）。活動時間は自治会ごとに「回覧」でお知らせします。

市内全域で道路や公園などの公共用地、ごみ集積所の清掃を行います。きれいなまちづくりのため、ご協力をお願いします。　**※家庭からのごみや私有地の不法投棄物は持ち込まないでください。**

✓**収集するもの**

- **可燃ごみ**　タバコの吸い殻、紙くず、プラスチック類、汚れたペットボトル
- **不燃ごみ**　鉄類、陶器類、ガラス、不法投棄された小型家電など
- **空き缶**　アルミ、スチール
- **空きびん**　無色びん、茶色びん、その他の色のびん（分別）
- **粗大ごみ**　ごみ集積所・公共用地に不法投棄された家電（テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン）、タイヤ

×**収集できないもの**

- 枝木、草（公共用地の枝払い、除草作業については、市の土地所管課へご相談ください）
- バイク類、産業廃棄物、危険物、処理困難物

小型家電の無料回収も実施！

- **日時**　3月29日(日) 8:30～11:00
- **場所**　市役所前駐車場（車庫前）
- **回収品目**
  携帯電話、パソコン、ゲーム機、カメラ、電話機、FAX、ビデオ・DVD・ブルーレイディスクプレーヤー、電子辞書、電卓など
  ※詳しい該当品目はお問い合わせください。

白石市は「ゼロカーボンシティ宣言」をしています！

本市は、2022（令和４）年２月17日、2050（令和32）年までに二酸化炭素実質排出ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」を宣言しました。この宣言は、市の豊かな自然を守り、将来にわたり安全で安心して暮らしていけることを目的に宣言したものです。令和７年度中に「白石市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）」を策定します。この計画は、行政・市民・事業者が一丸となってゼロカーボンを目指す計画であり、策定次第お知らせします。

今回は少しでも地球温暖化に興味を持っていただけるよう、家庭でも実行できる（お財布にも優しい！）省エネを紹介します！

〈使わない電気は消す〉

〈家族団らんを楽しむ〉

〈ご飯を残さない！〉

→これらがなぜ地球温暖化対策になるのか考え、ぜひ実行してみてください！

問環境課　☎22-1314

こじゅうろう キッズランド
KOJURO KIDS LAND

2026 3月 イベント情報
EVENT INFORMATION

3月の休館日　5・12・19・26日　営業時間 10:00～16:30　☎0224-26-8178

1日(日) あきらちゃん＆マッチョくん＆あんこちゃん あそびうたコンサート

キッズランドでおなじみのあきらちゃん・マッチョくん・あんこちゃんと一緒に、歌って踊ってあそぼう！

①11:00～ ②14:00～

8日(日)・14日(土)・28日(土) マルチパフォーマー まいてぃノーム スペシャルタイム！

工作の達人まいてぃノームさんの工作ショーや、一緒に作って遊ぶ工作ワークショップをお楽しみください。

①11:00～ ②14:00～

15日(日) マッチョくんとあそぼう！ ダンボール紙相撲

春場所

ダンボールの力士を作って、みんなでトントンずもうで対決！　はっけよーい、のこった！

①11:00～ ②14:00～ ●対象：3歳以上　各回先着12名

※イベント開始30分前に参加整理券配布

20日(金) サインヴォーカリスト 水戸まなみさん しゅわうたコンサート♪

手話と歌声で表現されるしゅわうたの素敵なコンサートです♪

春をテーマにした曲目や、一緒にできる手話表現をぜひお楽しみください。

①11:00～ ②14:00～

21日(土) JR 白石蔵王駅 ミニ鉄道まつり！

子ども駅長服撮影会や、新幹線バッジがもらえる体験コーナーがあるよ！

●11:00～14:00　●協力：JR 東日本 白石蔵王駅

29日(日) 29日は「肉(ニク)の日！」 ミートくんとあそんでミート

スタッフミートくんと「ミートボール玉入れ」であそぼう！

①11:00～ ②14:00～

こじゅうろうベビーランド
※0～3歳のお子さんと保護者が対象

3日(火) ひなまつり会

みんなの成長をお祝いする、ハッピーなひなまつり会。

歌やパネルシアター、おやつなどおたのしみもいっぱい！

●11:00～11:40

※事前申し込み不要、当日10:55までにお越しください

10日(火) 江崎グリコ＆キッズランド 『子育てトークタイム』

子育ての悩みや、お子さんの様子を江崎グリコの栄養士さんやキッズランドの保育士に話してみませんか？

●11:00～11:45

●協力　江崎グリコ 栄養士・子ども心理カウンセラー

子育て応援イベント

●「子育て応援イベント」は団体予約等の事情により、変更・中止となる場合があります。

つくってあそぼ
「つくってあそぼ」のコーナーが2階にオープン！あそびにきてね！

おはなし会
絵本、紙しばい、手あそび、たのしいおはなし会！

2日(月) 11:15　16日(月) 14:15

びろろん棒ワークショップ
曲げたり、切ったり、貼り付けたり、自由自在！

7日(土) 14:00　参加費：300円

最新情報はInstagramをチェック！