令和８年度　講座受講生募集！

～人・仲間・地域づくりで元気な白石市を創出～

【各施設共通】①二次元コードからの申し込み、または電話や来館のうえ申し込みください。②定員になり次第募集を締め切ります。③申込人数が少ない時は、開講を見送ることがあります。④都合により日程などが変更になることがあります。⑤持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

生涯学習課・中央公民館　☎22-1343・☎26-2453

申込フォーム

受付期間　4月6日(月)～13日(月)　8:30～17:00

①わんぱく教室

●**内容**　キャンプをはじめとしたさまざまな体験学習を行います。5月に小学校へ配布するチラシで申し込みください。
●**開催日**　6～12月　月1回程度日曜日　9:00～初回6/21
●**定員**　市内小学5・6年生30人
●**講師**　地域の方、ジュニア・リーダー、中央公民館職員など
●**持ち物**　毎回事前に連絡します。
●**参加費**　4,000円(キャンプは別途必要)

②囲碁・将棋学習会

●**内容**　囲碁と将棋を通して交流を深めませんか？　子どもの参加も大歓迎。
●**開催日**
囲碁　第3土曜日　13:00～17:00
将棋　第4日曜日　12:00～16:00
※開催できない日もあります。
●**定員**　なし（申込不要）
●**講師**　白石市囲碁同好会・日本将棋連盟白石支部会員
●**参加費**　無料

③白石市民大学

●**内容**　講義ごとに専門の講師をお呼びし、幅広い分野について学びます。
●**開催日**　6～12月　第2火曜日14:00～（変更の場合あり）　初回6/9
●**定員**　なし
※前年度受講生は申し込み不要
●**講師**　大学教授・弁護士ほか
●**持ち物**　筆記用具
●**参加費**　無料（移動研修のみ実費）

④初級英会話講座

●**内容**　日常会話ができるレベルの英会話を身に付けます。
●**開催日**　5～3月　第2・4火曜日10:00～　初回5/12
●**定員**　10人
●**講師**　白石市国際交流員
●**持ち物**　筆記用具
●**参加費**　月1,000円

⑤子育て応援！　親子ふれあい教室　～交通ルールを学ぼう！～

●**内容**　交通安全資機材を使用し、警察署の方と一緒に親子で交通マナーを学びます。
●**開催日**　6月28日(日)9:00～12:00
●**定員**　なし
●**講師**　白石市警察署交通課警察官、宮城県警察本部交通部交通企画課警察官
●**持ち物**　動きやすい服装、運動靴
●**参加費**　無料

⑥古文書解読講座（初級編）

●**内容**　歴史史料の古文書などを解読し、くずし字の読み方を習得します。
●**開催日**　5/20、6/10、6/24、7/8、7/29（水曜日・全5回）9:30～11:15
●**定員**　10人
●**講師**　東北大学東北アジア研究センター上廣歴史資料学研究部門 助教　寺内 由佳
●**持ち物**　筆記用具
●**参加費**　無料

⑦コーヒー講座

●**内容**　コーヒーの焙煎から入れ方まで本格的に学びます。
●**開催日**　5月14日(木)
10:00～12:00、13:30～15:30
●**定員**　各12人
●**講師**　coffee roastery & café fua 杉目覚先生
●**持ち物**　エプロン
●**参加費**　2,000円

⑧ヨーガ教室（大人対象）

●**内容**　ヨーガで心と体のリフレッシュを図ります。
●**開催日**　5～2月　第2火曜日10:00～12:00 (8月のみ8/12(水))
●**定員**　25人
●**講師**　櫻田和子先生
●**持ち物**　タオル、飲み物
●**参加費**　月500円

⑨童謡講座

●**内容**　童謡唱歌の背景に触れ深く知るとともに、楽しく歌いながら受講生相互の親睦を図ります。
●**開催日**　5～3月　第1・3水曜日13:30～　初回5/20
●**定員**　なし
※10人未満の場合は開催を見送る場合があります。
●**講師**　佐々木隆行先生、佐々木由美先生（ピアノ）
●**持ち物**　筆記用具
●**参加費**　月1,500円（別途テキスト代がかかる場合があります）

⑩パン作り教室

●**内容**　おいしいパンを作りながら、受講生相互の親睦を図ります。
●**開催日**　6月12日(金)10:00～12:00
●**定員**　12人
●**講師**　櫻田和子先生
●**持ち物**　エプロン、三角巾、ふきん
●**参加費**　1,500円

⑪親子クッキング教室

●**内容**　親子でできる簡単な料理やお菓子を作ります。
●**開催日**　7/4、10/3、12/5、2/6（土曜日・全4回）10:00～12:00
●**定員**　12組(年中～小学生とその親)
●**講師**　櫻田和子先生
●**持ち物**　エプロン、三角巾、ふきん
●**参加費**　月1,500円

⑫家庭でできる料理講座

●**内容**　家庭でできる料理講座、男性も大歓迎！（中華を中心にデザートも）
●**開催日**　5/17、6/21、7/26、8/16（日曜日・全4回）10:00～11:30
●**定員**　20人
●**講師**　東天閣　小室照枝先生
●**持ち物**　エプロン、三角巾、ふきん
●**参加費**　月1,500円（全4回分6,000円を初回に徴収します）

「碧水園」講座の募集は、31ページをご覧ください。

あしたば白石　☎25-5095・☎25-6593

受付期間　4月6日(月)～23日(木)　8:30～17:00　4月の休館日：4月5・12・19・26・29日

・本人が申し込みください。　・個別に案内のはがきは出しません。
・自販機がありませんので、水分をお持ちください。

教養・趣味の講座（10講座）

①ストップ地球温暖化　～2100年の天気予報、未来のために今できること～
●**内容**　ゼロカーボンって何？　海洋ゴミ、生ごみコンポストの紹介など
●**開催日**　5月9日(土)10:00～12:00
●**定員**　50人（親子参加歓迎）
●**講師**　ストップ温暖化センターみやぎ、環境課職員
●**参加費**　無料（申込必要）

②美しい「加賀ゆびぬき」体験会
●**内容**　江戸時代、加賀友禅のお針子さんが余った絹糸で作ったとされる伝統工芸品。やたら縞のペンダントを2つ作ります（細かい作業です）。
●**開催日**　6/13、6/20（土曜日・全2回）10:00～12:00
●**定員**　10人
●**講師**　小齋恭代先生

●**持ち物**　材料代1,800円（2作品分）、糸切はさみ、必要な方は拡大鏡
●**参加費**　500円

③初めての水彩画
●**内容**　色の基本、筆遣い、コツを学んで楽しく描こう！
●**開催日**　6/9、6/23、7/14、7/28～12/22(火曜日・全12回) 9:30～11:30
●**定員**　12人
●**講師**　清水ちおん先生
●**持ち物**　教材1,500円、鉛筆、消しゴム、筆用雑巾
●**参加費**　3,000円（全回分）

④素敵なグラスアート
●**内容**　アクリル板にカラーフィルムと鉛製のテープを貼ってステンドグラス風に仕上げます。薔薇のスタンド、Welcomeボードなど3～4作品。
●**開催日**　5/22、6/12、6/26、7/10～10/9(金曜日・全8回) 9:30～11:30
●**定員**　12人
●**講師**　鷲北英代先生
●**持ち物**　材料代3,500円(2作品分)、ハサミ、筆記用具

●**参加費**　2,000円(全回分)

⑤大人の学び直し「国語」（夜）
●**内容**　教科書に出てきた名作や論語など、読んで書いて味わいましょう。
●**開催日**　5/13、6/10、7/8（水曜日・全3回）19:00～20:30
●**定員**　12人
●**講師**　小川律子先生
●**持ち物**　筆記用具、ノート
●**参加費**　1,100円（全回分）

⑥大人の学び直し「楽しい数学」（夜）
●**内容**　正負の数、関数、確率など。数学っておもしろい。
●**開催日**　5/14、5/28、6/25、7/23～12/10(木曜日・全9回) 19:00～20:30
●**定員**　12人
●**講師**　髙子徹雄先生
●**持ち物**　教材620円、ノート、筆記用具
●**参加費**　2,300円（全回分）

⑦大人の学び直し「硬筆書写」
●**内容**　ひらがな、カタカナ、漢字、初めから学んで字を整えよう。
●**開催日**　5/18、6/1、6/15、7/13～11/9(月曜日・全11回) 10:00～11:30
●**定員**　12人
●**講師**　小川律子先生
●**持ち物**　教材800円、鉛筆2B以上、ボールペン
●**参加費**　2,800円（全回分）

⑧英会話初級
●**内容**　海外経験豊富な講師と生きた英語をたくさん話そう！
●**開催日**　5/21、6/4、6/18、7/2～12/3(木曜日・全12回) 10:00～11:30
●**定員**　16人
●**講師**　中村ゆり先生
●**持ち物**　教材1,210円、ノート、筆記用具
●**参加費**　3,000円（全回分）

⑨大きなパイの「コミュニケーション麻雀」
●**内容**　たわしサイズの大きな牌を使って2～3人が1組となります。
●**開催日**　5/28、6/25、7/23～3/25（木曜日・全11回）13:30～15:30
●**定員**　24人
●**講師**　保科政和先生、社会福祉協議会
●**参加費**　2,800円（全回分）

⑩母の日・父の日フラワーアレンジメント
●**開催日**　5/7、6/18（木曜日・全2回）13:30～14:30
●**定員**　20人
●**講師**　佐藤直樹先生
●**持ち物**　花代4,000円(2回分)、エプロン
●**参加費**　500円（全回分）

運動系講座（4講座）

⑪非日常を楽しもう「モデルウォーク体験会」
●**内容**　背筋を張って、おしゃれに、気取って歩いてみませんか？　ストレート、クロス、ターン、ポーズ
●**開催日**　4月25日(土)10:00～11:30
●**定員**　20人（小学生以上親子可）
●**講師**　村上マキ先生
●**持ち物**　ストレッチできる服装、上靴、水分
●**参加費**　200円

⑫花架拳と練功十八法　体験会
●**内容**　中国宮廷に伝わる秘拳。優雅で美しい動きの武術です。
●**開催日**　5/19、6/2、6/16、6/30、7/7、7/21(火曜日・全6回) 13:30～15:00
●**定員**　15人
●**講師**　佐藤美弥子先生
●**持ち物**　上靴、水分
●**参加費**　1,500円（全回分）

⑬ピラティス（夜）
●**内容**　ゆっくりした呼吸と動きで体幹を鍛えます。女性限定。
●**開催日**　5/20、6/3、6/17、7/1、7/15、7/29(水曜日・全6回) 19:00～20:10
●**定員**　15人
●**講師**　日下幸恵先生
●**持ち物**　水分、タオル
●**参加費**　1,500円（全回分）

⑭楽しいボウリング　初心者教室
●**内容**　座学と2ゲーム練習。めざせ150！
●**開催日**　5/11、5/18、5/25、6/1、6/8(月曜日・全5回) 13:30～15:30
●**場所**　アイビーボウル白石
●**定員**　16人（教室未経験者）
●**講師**　白石市健康ボウリング協会 平間義春先生
●**持ち物**　筆記用具、水分
●**参加費**　2,300円(全回分、靴ゲーム代含)