

市営住宅入居者募集

■鷹巣第1、緑が丘住宅など

●受付期間

11月2日(月)～20日(金)

●募集要件

住宅をお探しの方で、収入が一定基準内である方など。

詳しくはホーム

ページを確認いただくか、お問い合わせください。

☎建設課 ☎22-1326

市営住宅
空室状況子育て応援住宅
入居者募集

■東大畑住宅

●募集要件 ①義務教育修了前の子どもの1人以上養育している、②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上、③指定の家賃保証会社と契約

●所在地 字東大畑87

●募集数 1号棟10戸、
2号棟10戸

●間取り 3DK・53.08㎡

●家賃 30,500円～36,500円
(階により異なります)

※その他書類審査あり。詳しくはお問い合わせください。

☎サンウッドハウジング株式会社
白石営業所

☎050-3704-1000

■定住促進補助制度

子育て応援住宅を退去後3年以内に白石市内に住宅を取得し、定住した世帯に対して〈月額家賃の30%〉×〈子育て応援住宅に入居した月数〉を補助。

☎建設課 ☎22-1326

「いきいき百歳体操教室」
参加者募集

フレイル(虚弱)予防のためにいきいき百歳体操を始めてみませんか？ いつまでも元気に生活し続けたいとお考えの65歳以上の参加者を募集します。

いきいき百歳体操は手首や足首におもりを付け筋力、体力の向上を目的とした体操です。転倒防止、寝たきり予防に効果があり仲間が集まって行うとさらに効果的です。全10回終了後、いきいき百歳体操を継続できるようにサポートをします。

●日時 初回12月4日(金)
10:00～11:15(毎週金曜日、全10回)

●場所 介護予防センター

●定員 30人(先着順)

●参加費 無料

●申込方法 11月2日(月)から電話で受け付けします。

※申し込み多数の場合、いきいき百歳体操未経験者を優先します。主治医から運動制限がある方はお申し出下さい。

☎地域包括支援センター ☎22-1466

悩みや不安を抱える
女性の皆さんへ

宮城県では、悩みや不安を抱える女性が気兼ねなく相談できる窓口を開設しています。

●相談期間 令和9年2月27日(土)まで

●相談時間 10:00～17:00

(火・木・土)

●相談電話

☎080-3199-4481

●対面相談の場所

認定特定非営利活

動法人仙台傾聴の会(名取市市民活動支援センター内)

☎認定特定非営利活動法人仙台傾聴の会 ☎022-343-9705

仙台傾聴の会
ホームページみやぎ結婚支援センター
出張登録会

みやぎ結婚支援センター「みやマリ！」は、20～49歳の県内在住、在勤または宮城県へ移住予定の独身者を対象に、出張登録会を開催します。

●日時 11月23日(祝)

【男性】①10:00～ ②11:00～
③12:00～【女性】①14:00～ ②15:00～
③16:00～

●場所 白石市移住交流サポートセンター109-one

●入会登録料 11,000円(説明を受けて、登録する場合)
※20歳代は5,500円。

●持参書類 独身証明書(発行から3カ月以内)、写真付き身分証、収入証明書(源泉徴収票など)

●申込方法 みやぎ結婚支援センター「みやマリ！」ホームページの来所予約フォームから11月21日(土)までに申し込みください。

※みやぎ結婚支援センター「みやマリ！」の登録料は、白石市婚姻推進活動支援事業助成金の対象です。詳細については、

市ホームページをご覧ください。

☎みやぎ結婚支援センター ☎022-797-3083

まちづくり推進
課ホームページシルバー人材センター
入会説明会

●日時 11月18日(水)13:30～

●場所 シルバー人材センター

●対象 市内に居住する60歳以上の健康で働く意欲がある方で、シルバー人材センターの趣旨に賛同する方

☎シルバー人材センター

☎22-1680

標準営業約款制度
[Sマーク]をご存じですか

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者擁護のための制度です。



厚生労働大臣認可

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

☎(公財)宮城県生活衛生営業指導センター ☎022-343-8763

自衛官等募集試験案内

①第6回2等陸・海・空士
(任期制自衛官)

●受験資格 18歳以上33歳未満

●受付期間 11月28日(土)まで

②高等工科学校(推薦)

●受験資格 男子で中卒者(見込) 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦する者

●受付期間 11月27日(金)まで

③高等工科学校(一般)

●受験資格 男子で中卒者(見込) 17歳未満

●受付期間 令和9年1月14日(木)まで

①～③共通

●受験資格など 自衛隊宮城地方協力本部のホームページをご確認ください。

☎自衛隊宮城地方協力本部大河
原地域事務所

☎0224-53-2185

毎月7日は「白石温麺の日」
白石温麺を食べましょう季節性インフルエンザおよび
新型コロナワクチン定期接種費用の助成を行っています

①季節性インフルエンザ

●対象

①生後6カ月～中学3年生の方

②65歳以上の方(60歳以上65歳未満で、法の定める内部障害のある方も含む)

●助成期限 令和9年1月31日

●ワクチンの種類と自己負担額など

①生後6カ月～中学3年生の方
(不活化ワクチン(注射タイプ))・生後6カ月～13歳未満 2回
・13歳以上～中学3年生 1回
※自己負担額 1,000円。

(1回につき)

〈弱毒生ワクチン(鼻腔内スプレータイプ)〉

・2歳～中学3年生 1回
※自己負担額 4,320円。②65歳以上の方 1回
(不活化ワクチン(注射タイプ))
※自己負担額 1,000円。

②新型コロナワクチン

●対象

65歳以上の方(60歳以上65歳未満で、法の定める内部障害のある方も含む)

●助成期限 令和9年3月31日

●助成回数 1回

●自己負担額 7,000円

①・②共通

予約方法などは実施する医療機関ごとに異なりますので、事前に医療機関へお問い合わせください。

☎健康推進課 ☎22-1362

お父さんも話そう！
市長とのスマイルミーティング「子育てって予想以上に大変…」
「白石市がこうなったらもっと子育て世帯が喜びそう！」など、日頃感じている子育てのこと、地域のこと、これからの白石市のことを、市長と直接おしゃべりしてみませんか？

堅苦しい意見交換会ではありません。お母さんもしっかりに参加できますので、お気軽にご参加ください！

●日時 11月29日
(日)10:00～11:00

●対象 市内在住の方

●募集人数 10人程度

●場所 ふれあいプラザ

●申込方法 次の二次元コードからお申し込みください。

☎総務課

☎22-1331

申し込み
フォームシングルマザーのための
マインドセット講座

全国で展開する「ママヨロアカデミー」が、シングルマザーのための仕事につながるマインドセット講座を開催します。

自身もシングルマザーの経験を持ち、仕事と育児の両立方法やキャリアアップを通じて収入を上げる方法を講義します。同じ立場だからこそ分かり合える仲間と、少しでも自分のための時間をつくってみませんか。

●日時 12月3日(木)

9:00～17:00(昼食付き)

●場所 市役所4階 大会議室

●参加費 無料

●申込方法 次の二次元コードより申し込みください。

☎(一社)ママヨロアカデミー

☎050-3662-5788

子育て支援課 ☎26-8836

申し込み
フォーム