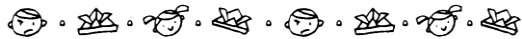


あいあいだより

白石市地域子育て支援センターNO. 2
〒989-0275 白石市本町27
ふれあいプラザ 5月

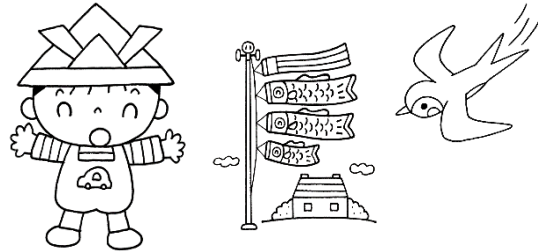
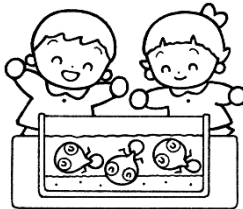
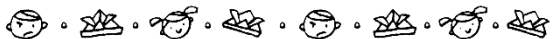
TEL 22-6025 / FAX 22-6027

E-mail : kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

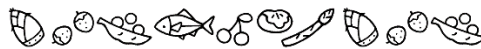


今年も新しい友だちを迎えて4つのるーむ
や育児講座がスタートしました。元気な子ども
たちの声と笑顔は周りの大人達をも元気に
楽しい気分させてくれます。そんな子ども
たちの笑顔を引き出すためにいろいろな環境
をつくりながら、楽しい経験をさせていこう
と考えています。ママ友を作りたい方、子ども
と一緒にどうやって遊べばよいか悩んでいる
方お気軽にふれあいプラザに遊びに来てく
ださい。

スタッフみんなで待っています。



サンサンるーむのお花作りの一コマ



「でんしゃにのって」の絵本をみたよー

5月の予定

- 11日(水) 絵画造形教室※(2歳半~)
- 13日(金) サンサンるーむ
- 17日(火) ランランるーむ
- 18日(水) ほっぷんちょ(中央公民館)
- 24日(火) ニコニコるーむ
- 25日(水) ワクワクるーむ
- 27日(金) あかちゃん3B体操※(5/2~受付)

6月の予定

- 2日(木) 北保育園で遊ぼう会※(5/16~受付)
- 8日(水) サンサンるーむ
- 10日(金) ベビーあいあい1-①※(5/9~受付)
- 15日(水) ランランるーむ
- 16日(木) リトミックI期-①※(6/1~受付)
- 21日(火) リトミックI期-②※(6/1~受付)
- 22日(水) あいあいらんど(大平公民館)
- 28日(火) ニコニコるーむ
- 29日(水) ワクワクるーむ

※印は受付が必要となっております。電話や来館の上
申請をお願いします



子育てホッとマップを活用しましょう。

平成28年度新しくなったしろいし子育てハンドブックご存じですか？
支援センターキャラクター「あいあい」ともどもどうぞよろしくお願ひします。



あいあい



親子ふれあいあそび・・・ホッとマップ P21

ゆっさゆっさもものき

親子で向き合って両手をつなぎ歌に合わせて左右にゆする。

ゆっさゆっさもものき

ももがなったらもいでやる

あかくなったらくってやる

○手をつなぐ事ができるようになったら、だんだん相手に合わせて動かすことができるようになります。



親子ふれあいあそび・・・ホッとマップ P20

ちっちゃいまめころころ

お子さんを抱っこしたまま、あるいは寝かせた状態で足の指を小指から順番に軽く引っ張る（もむ）

- ・ちっちゃいまめころころ：小指
- ・ちっとふくれてころころ：薬指
- ・もちっとふくれてころころ：中指
- ・もちっとふくれてころころ：人差し指
- ・こんなにふくれてころころ：親指

○足指マッサージをしている感覚でスキンシップを意識してゆっくり丁寧にゆったりした気持ちでやってみましょう。



親子ふれあいあそび・・・ホッとマップ P21

いっほんばしこちょこちょ

親子で向き合い、手のひらを言葉どおりになぞって最後は脇の下をくすぐっておしまいにする。

いっほんばしこちょこちょ

たたいてちぎって

かいたんのぼって

こちょこちょこちょ

