

# あいあいだより

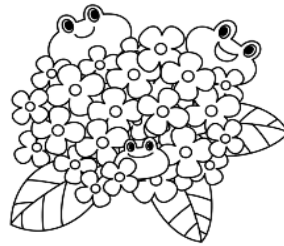
白石市地域子育て支援センター NO. 3

〒989-0275

白石市本町27 ふれあいプラザ 6月

TEL 22-6025 / FAX 22-6027

E-mail: [kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp](mailto:kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp)



季節の花々が次々と咲き、梅雨期に入る6月。雨が降るとどうしても室内あそびが多くなりがちですが、梅雨期の楽しみ方もありそうです。水たまりをのぞいてみる。かたつむりやアメンボを探してみるなどなど。やんちゃっこで遊んだあとは外で自然と向き合ってみましょう。楽しい発見ありそうですよ。



こいのぼりを作って遊ぼう。サンサンるーむ



第1回絵画造形教室「ドーナッツを作ろう」



## ベビーあいあい開催

マタニティママの講座で

す。参加者募集中

6/10、7/6、7/29

3回シリーズで健やかな心と体で赤ちゃんを迎えてほしい…と願っています。

※申し込みは子育て支援センター



## 6月の予定

- 2日(木) 北保育園で遊ぼう会※(5/16~受付)
- 8日(水) サンサンるーむ
- 10日(金) ベビーあいあい1-①※(5/9~受付)
- 15日(水) ランランるーむ
- 16日(木) リトミック1期-①※(6/1~受付)
- 21日(火) リトミック1期-②※(6/1~受付)
- 22日(水) あいあいらんど(大平公民館)
- 28日(火) ニコニコるーむ
- 29日(水) ワクワクるーむ ※は申し込み必要

## 7月の予定

- 1日(金) あかちゃん3B体操※
- 5日(火) 避難訓練
- 6日(水) ベビーあいあい1-②※
- 7日(木) サンサンるーむ
- 12日(火) 絵画造形教室②※ ※は申し込み必要
- 13日(水) ランランるーむ
- 15日(金) 白川保育園で遊ぼう会※



小さい時から歯磨きの習慣をつけましょう。虫歯ゼロをめざしましょう。

○子育て支援センターは、皆さんの育児の応援をします。不安や悩み等があれば支援センター職員に話してみませんか。話していただくことで心が軽くなると思います。

# 子育てホッとマップを活用しましょう。



顔をなでられることで  
気持ちよさが感じら  
れます。うっといしそ  
うですね。



ホッとマップP21

## 「ちょちちょあわわ」

♪ちょちちょあわわ かいぐりかいぐり  
とつとのめ おつむてんてん  
ひじとんとん はらぼんぼんぼん ♪

ちょちちょち →手を叩く。

あわわ →手のひらで口を3回さわる。

かいぐりかいぐり→両手をグーにして胸の前でぐるぐるまわす。

とつとのめ →片手をパーにして片手は指一本立てて手の平を突く。

おつむてんてん →頭をさわる。

ひじとんとん →肘をさわる。

はらぼんぼんぼん→お腹を軽くたたく。

親子ふれあいあそび・・・ホッとマップP20

## 「おおやまこやま」

♪おおやま こやま ながさかこえて  
せきびよんとはねて こちょこちょこちょ♪

- ・子どもの左右の眉毛をそれぞれさする。
- ・ながさか～鼻筋を上から下にさする。
- ・せきびよんと～唇の上から下へママの手で飛び越える。
- ・最後に脇の下をくすぐる。

体の各部位を歌いながら触れてい  
くことで、いつの間にか覚え  
うたってしまう、動かしてしまうそん  
なふれあいあそびです。

