

じょうかまち 城花町しろいし

生涯学習課
☎22-1343 ☎24-5377



＊あなたも私も花と緑でワクワクするまちを目指して＊

「白石を元気にしたい」「まちづくりのヒントを得て地域活動に生かしたい」昨年度開催された「みやぎ県民大学地域力向上講座～あなたの想いと行動が白石の未来を変える～」には、熱い想いを持つ市民の皆さんが集まりました。その中で、白石の魅力をさらに高めたいと、参加者が提案したアイデアの一つが、花を活用した事業でした。この事業が、白石市まち・ひと・しごと創生「総合戦略」に「城花町しろいし事業」として位置づけられています。



▲面白きの会ではさまざまな形態で学び話し合っています

今年度は、総合戦略に位置づけられている事業を具体化するため、みやぎ県民大学地域力向上フォーラムアップ講座とコラボレーションした「面白きの会」のメンバーが、花と緑を活用した白石の新たな魅力作りに向け活動を開始しています。同会のメンバーには、市民、市職員などのほか、ジュニア・リーダーで活躍する女子高校生を含め幅広い年代の男女約30人が参加。講座開始以来、さまざまな地域活性化の事例を学びながら、花と緑

魅力アップは皆の力で面白きの会では、多くの市民の皆さんと一緒に、新たな魅力作りを実現していきたいと考えています。これから行う予定の植栽などの活動については、詳しい内容などが決まり次第、広報しろいしなどでお知らせしますので、多くの皆さんのご協力をお願いします。

若者が地域のことに関心を持ってくれることは、とても心強く、大きな力になるのではないのでしょうか。



おおいずかな 大泉花奈さん
いしかわりな 石川琳菜さん

でワクワクする白石を目指し、実践に向けて話し合いを進めています。

＊このプロジェクトに寄せる想い

講師 新田新一郎氏 (プランニング開 代表)

「面白い」は顔が上向きになり面に陽の光があたり面が白くなること。反対に「面倒」は顔が下向きになり面が倒れること。どうせやるならみんなで面白く(上向き思考で)やりましょう！白石は本当にスゴイ！さまざまな所でこのような地域活性化の会を開いていますが、こんなに多くの人が集まり、最後まで参加者が減らないというのは、白石のすごいところ。こんなに真剣に白石を想う人たちがいるのであれば、絶対に何か面白いことが始まるととても期待をしています。



▲何の変哲もない用紙を2分間で「面白く」立てるといってお題。この取り組みもいかに「面白く」活動するかがポイント！

10月29日(土)
開催！

～地域に広げよう！健康づくりとささえあいの輪～

第8回白石市健康福祉まつり

とき 10月29日(土)10:00～15:00

ところ ホワイトキューブ

健康推進課 ☎22-1362、福祉課 ☎22-1400

心の豊かさの大切さが叫ばれています。障がいのあるなしに関わらず、共に地域で暮らせる社会、からだも心も健康である大切さに気付く社会づくりを目的に開催します。ぜひお越しください。

ステージ発表プログラム



時間	内容
10:00	開会式
10:10	しらゆり会手話サークル
10:25	かめっこくらぶ
10:50	生活介護 とも
11:15	白石市特別支援学級 & 白石第二小学校
11:40	生活介護 さくらの風
12:05	Dance Entertainer KERA パフォーマンスショー
12:45	和太鼓演奏 (白石陽光園 小倉太鼓)
13:15	ちゃれんじど&チャレンジャーズ
13:35	障害者支援施設 陽光園
14:00	障害者支援施設 白石寿光園
14:25	キューブ合唱団
14:45	ステージ終了・閉会式

展示コーナー



市内のボランティア団体や福祉施設、養護学校などの皆さんが、一生懸命作った作品を展示します。

ヘルスマイト・食育コーナー

「食」について考えてみませんか？健康料理の試食のほか、野菜の重さ当てクイズもあります。

お薬相談コーナー

薬のことなら何でもご相談ください。

車いすなどの体験コーナー

車いす、目かくし歩行などの体験

販売コーナー

手芸作品やクッキー、鉢花など、施設の皆さんが作ったものや、フリーマーケットなど、格安で良いものいっぱい販売コーナー。おいしい屋台もたくさんあります！

まちの保健室

- 健康相談 ・ 血圧測定
- 血管年齢測定 ・ 体脂肪測定

歯の健診・相談コーナー

- 歯に関する相談を受け付けます。
- 歯科健診と相談 ・ 口腔内写真撮影
- 簡易歯周病テスト

災害時の心と体の備えコーナー

- 非常食の紹介
- 非常時のために日常準備しておくものの紹介
- 日常から考えておくべき健康づくり(こころ、からだなど)

骨粗しょう症検診

超音波で足の骨密度を測り、体全体の骨密度を測定します。各種健康診査申し込みで申し込まれた方に受診票を送付しますので、受診してください。対象者は、平成29年4月1日時点で30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性です。対象年齢の方は会場でも受け付けますので申し出ください。

腹部超音波検診

内臓(肝臓・ひ臓・腎臓・胆のう・ぼうこう・卵巣・子宮など)の疾患が発見できる検診です。
※詳しくは15ページをご覧ください。

母と子のよい歯のコンクール表彰 8020よい歯のコンクール表彰

- 時間 11:00～11:40
 - 場所 コンサートホール
 - 主催 白石歯科医師会
- ※募集要項は20ページをご覧ください。

介護予防コーナー

- アロマハンドマッサージ
- ハーブティ試飲 ・ 脳トレ
- 介護食サンプル展示と配付
- 歩行器・杖相談会

体内測定コーナー

- 血管年齢測定 ・ 体脂肪測定
- 活力年齢測定 ・ 脳年齢測定

あいあい広場・ひこうせん(遊びの広場)



- 子育て支援の情報展示
- ボールプールなどの遊びのコーナー
- ファミリーサポートセンターの紹介
- ひこうせん親の会によるバザー

しろいしの水道コーナー

- 利き水コーナー
- 水道関連パネル展
- 市内小中学生ポスター展示 など



▲昨年、目かくし歩行を体験している来場者(左)