

10月1日から「B型肝炎ワクチン」が定期接種になります 生後1歳になる前に接種しましょう！

予防接種法が改正され、10月1日から「B型肝炎ワクチン」が定期接種になりました。対象となるお子さんには、予診票と委託書を送付しています（9月中旬以降に生まれたお子さんには随時交付します）。1歳になってしまうと、定期接種の対象外となります。早めに医療機関へ予約し、スケジュールに余裕を持って接種してください。

- 対象者 平成28年4月1日以降に生まれた、生後1歳未満の方
- 接種回数 3回。（1回目の接種から3回目の接種を終えるまでには、おおよそ半年間かかります）
- 接種費用 無料（全額助成）
- 接種方法 医療機関に予約の上、予診票・委託書・母子健康手帳を持参してください。

●接種場所 白石市・蔵王町・七ヶ宿町の医療機関等（委託書裏面に記載）または宮城県内の実施医療機関
 ※10月1日以前に、すでに任意でB型肝炎ワクチンの予防接種を受けた方は、残りの回数がある場合のみ接種できます。

定期接種が増えるから、スケジュールの管理が大変だけど、お子さんのためにも忘れず受けてほしいんだワン！



●お子さんとお母さんの健診と相談（場所：健康センター）

内容	10月分		11月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	10月12日(水)	平成28年6月生まれの方	11月9日(水)	平成28年7月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	10月14日(金)	平成28年4月生まれの方	11月11日(金)	平成28年5月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	10月13日(木)	平成27年3月生まれの方	11月10日(木)	平成27年4月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	10月14日(金)	平成26年4月生まれの方	11月11日(金)	平成26年5月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	10月11日(火)	平成25年4月生まれの方	11月8日(火)	平成25年5月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	10月6日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	11月2日(水)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	10月4日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン ・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。（場所：健康センター）

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
10月4日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康(歯科健診)	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
11月1日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています。

●母子健康手帳交付日（場所：健康センター）

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
10月4日(火)	9:00~11:00	10月18日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
11月1日(火)	9:00~11:00	11月15日(火)	13:30~15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になります。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ！元気っ子！【8月23日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（健康センター1階 ☎22-1362）までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「リトミック」参加者募集！

ピアノの軽快な音に合わせて、見る・聴く・感じる心を親子一緒に育みましょう！

- 1歳児コース
- 日時 10月25日(火)10:00~11:00
- 対象 自分で歩ける1歳のお子さんと保護者
- 受付開始日 10月3日(月)
- 2~4歳児コース（受付中）
- 日時 10月4日・18日（いずれも火曜日）10:00~11:00
- 対象 2~4歳のお子さんと保護者
- 場所（共通） 南保育園2階ホール
 ※駐車場は同園3階。当日は9:45までお集まりください。
- 講師（共通） 山中真紀さん、奥寺朋美さん
- 定員（共通） 10組（申込順）
- 持ち物（共通） 室内靴（親子とも）

「ほっぷんちょ」開催！

- 日時 10月5日(水)10:00~11:30

- 場所 中央公民館2階講座室
- 対象 就園前のお子さんと保護者
 ※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

「あかちゃん3B体操」参加者募集！

- 日時 10月14日(金)10:00~11:00 ※9:50までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3~6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 講師 日本3B体操協会中島弘子さん
- 定員 10組（申込順）
- 持ち物 バスタオル1枚（動きやすい服装でご参加ください）
- 受付開始日 10月3日(月)

「ベビーあいあい」参加者募集

これからママになる妊婦さんを応援します。もちろん、出産経験がある方でもOK。ゆったりした気持ちでお子さんの誕生を待ちませんか？

- 開館日 月~金 8:30~17:15
- ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
- kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

- 日時 11月2日(水)10:00~11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 妊娠中の方
- 内容 セルフコンディショニング
- 講師 やまなみこ 八巻奈美子さん
- 定員 10人
- 受付開始日 10月3日(月)

子育てサークル

- ①ニコニコるーむ（2~7カ月児）
10月24日(月)、11月22日(火)
- ②フクワクるーむ（8~1歳3カ月児）
10月19日(水)、11月18日(金)
- ③ランランるーむ（1歳4カ月~2歳6カ月児）
10月20日(木)、11月10日(木)
- ④サンサンるーむ（2歳7カ月児以上）
10月6日(木)、11月4日(金)
- ※③・④に参加する方は、親子とも室内靴を持参ください。
- 時間（共通） 10:00~11:15
- 場所（共通） ふれあいプラザ
- 全イベント共通
お茶または水を持参ください。

地域全体で子育てを応援します！
 ファミリー・サポート・センター

ファミサポ秋祭りを開催します



- 日時 10月12日(水)10:00~12:00
- 場所 ふれあいプラザ2階全フロア
- 内容 手作りおもちゃ、変身コーナー

ナー、魚つりなど7つのコーナーをスタンプラリーで回ります。

- 定員 50組100人程度（申込順）
- 申込期限など 10月11日(火)まで電話か来館でお申し込みください。

ファミサポ会員随時募集中

ファミサポでは、保護者の方の通院やリフレッシュの時などに、地域の方のご協力をお願いして育児支援を行っています(会員制)。また、子育てのお手伝い出来る方も募集中！詳しくはお問い合わせください。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子ども

「おひさま広場」参加者募集！

- 日時 10月6・27日（いずれも木曜日）10:00~11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
- ☎ひこうせん ☎25-2172