

あいあいだより

白石市地域子育て支援センター NO. 8

〒989-0275

白石市字本町27 ふれあいプラザ 11月

TEL 22-6025 / FAX 22-6027

E-mail: kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp



朝晩めっきり冷え込んで日中との温度差がかなり開いてきましたが、お子さんは元気にお過ごしでしょうか？この時期は風邪を引きやすくなりがちです。

普段から下記の予防対策に努めていきましょう。

- 1, 衣服の調整はこまめにしましょう。
- 2, リズムのある生活をさせましょう。
- 3, 十分な睡眠と栄養をとりましょう。

まもなく寒い冬になりますが、外気浴や散歩などで皮膚の鍛錬をしながら元気に冬を乗り切りましょう。



らんらんるーむ (おいもをつくろう)



リトミックII期一②

トントンぱちん…3拍子



あかちゃん3B体操 (こんいちは一)

11月の予定

- 1日(火) あいあいらんど・大平
- 2日(水) ベビーあいあいII-① ※
- 4日(金) サンサンるーむ
- 9日(水) 絵画造形教室⑤ ※
- 10日(木) ランランるーむ
- 11日(金) 赤ちゃん3B体操 ⑥ ※
- 16日(水) ほっぷんちょ
- 18日(金) ワクワクるーむ
- 22日(火) ニコニコるーむ
- 29日(火) ベビーあいあいII-② ※

12月の予定

- 2日(金) あかちゃん3B体操 ⑦ ※
- 6日(火) ニコニコるーむ
- 7日(水) ベビーあいあいII-③ ※
- 8日(木) ランランるーむ
- 13日(火) 絵画造形教室⑥ ※
- 14日(水) ふれプラクリスマス会 ※
- 16日(金) ワクワクるーむ
- 20日(火) サンサンるーむ

11月のほっぷんちょは「親子ピクス」を予定しています。
※印は申し込みが必要です。電話か来館の上、申し込みをお願いします。不明な点は支援センター職員にお尋ねください。育児相談は随時受け付けています。お気軽にどうぞ。