

あいあいだより

白石市地域子育て支援センター NO. 10

〒989-0275

白石市字本町27 ふれあいプラザ 1月

TEL 22-6025 / FAX 22-6027

E-mail: kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp



新年おめでとうございます。

今年の干支は酉です。元気な子どもたちやママと一緒に、「とっとこととこ」追いかけてこしたり「こっここ」とお話ししたり楽しいあそびをたくさんしていきたいと思います。

季節柄、感染症やインフルエンザ等かからないように、人混みを避けてすごしましょう。もちろん出かけるときはマスク、帰宅時は手洗いうがいを心がけて予防に努めましょう。今年もよろしくお祈りします。



1月の一むはコマで遊んじゃおう



赤ちゃん3B体操

「赤ちゃんをだっこして、それー腹筋だー」



ママ体操

赤ちゃんは託児さんに預けて体を伸ばすよー

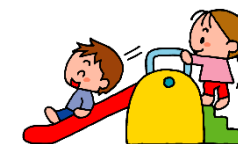


平成29年1月の予定

- 1月11日(水) ランランるーむ
- 13日(金) ワクワクるーむ
- 17日(火) サンサンるーむ
- 18日(水) ほっぷんちょ
- 24日(火) ニコニコるーむ

平成29年2月の予定

- 2月1日(水) サンサンるーむ
- 8日(水) ランランるーむ
- 15日(水) ほっぷんちょ
- 22日(水) ワクワクるーむ
- 24日(金) ニコニコるーむ



ほっぷんちょはどなたでも参加できます。

1月のほっぷんちょは「親子で楽しく作ってあそぼう」、講師はノーム芳賀先生です。

○白石高校専攻科看護科の学生が実習で支援センターに来ています。どうぞよろしくお願いします。

○育児相談は随時受付けています。お気軽にどうぞ。なお、電話やメールでもOKです。