

# あいあいだより 平成29年11月

白石市地域子育て支援センター

〒989-0275

白石市本町27 ふれあいプラザ内

Tel 22-6025 Fax 22-6027

E-mail : [kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp](mailto:kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp)



## 11月の予定

- 3日(金) 健康福祉祭り(キューブ)
- 7日(火) リトミック1歳児②※
- 8日(水) サンサンるーむ
- 10日(金) ベビーあいあいⅡ②※
- 15日(水) ほっぷんちょ(中央公民館)
- 16日(木) ワクワクるーむ
- 21日(火) ニコニコるーむ
- 22日(水) ランランるーむ
- 24日(金) あかちゃん3B体操※
- 27日(月) 館内清掃  
(やんちゃっこの利用もできません)
- 29日(水) ベビーあいあいⅡ③※

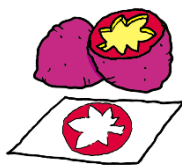
あちこちの山で雪の便りが聞かれ、季節は急ぎ足で冬に向かっていきます。これからの季節、寒い日が多くなると、どうしても家の中にこもってしまい体を動かす機会が減ってきます。

できれば、天気の良い日は外で外気浴をかねて散歩をしたり、葉っぱを拾ったりしながら楽しい経験をさせたいですね。たくさん遊んだ後は食欲も増して、たっぷり眠り、生活リズムが整ってくると思います。

季節柄風邪引きが多くなっていくこの時期です。うがい手洗いはもちろんですが出かけるときは人混みの時間帯を避ける等の配慮をしながら予防に努めていきましょう。



## ニコニコるーむ



♪てんこてんこてんこ にぎにぎにぎ♪  
ママとおめめがあうかな？

アロマオイルで妊婦  
さんがマッサージ  
むくみがとれたよ。



ベビーあいあい セルフコンディショニング

## 12月の予定

- 1日(金) ランランるーむ
- 6日(水) サンサンるーむ
- 8日(金) あかちゃん3B体操※
- 12日(火) 絵画造形教室④※
- 13日(水) ふれプラクリスマス会※
- 19日(火) ワクワクるーむ
- 21日(木) ニコニコるーむ



○※印は申し込みが必要です。電話か直接、来館で申し込み下さい。

定員があります。詳しくは職員にお尋ね下さい。

○ほっぷんちょは11月は「親子で作って遊ぼう」で芳賀先生をお招きします。開催場所は中央公民館です。間違えないようにご参加下さい。

○各事業は10時頃から始まりますので余裕を持ってお越し下さい。

○ニコニコるーむやあかちゃん3B体操など赤ちゃんの教室にはバスタオルをお持ち下さい。

